



# 令和 5年 11月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	午前		ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 輪投げ	文化の日 	読書喫茶	
	昼		ラジオ体操	ラジオ体操			
	午後		ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 書道			
5	6	7	8	9	10	11	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム テーブル転がし	ほっとタイム バターゴルフ	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 3択クイズ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム DVD鑑賞	
12	13	14	15	16	17	18	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 室内ゲーム	ほっとタイム A体操	ほっとタイム サイコロトーク	ほっとタイム 体力測定	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ペン習字	ほっとタイム 読書喫茶	
19	20	21	22	23	24	25	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム モルック	ほっとタイム リズム体操	勤労感謝の日 	ほっとタイム 大掃除	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム ダーツ		ほっとタイム お楽しみ会	
26	27	28	29	30			
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム いきいき体操		
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム 脳トレクイズ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム DVD鑑賞	ほっとタイム Study!!		

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511