



令和 5年 12月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
31						1	2
休み	午前					ほっとタイム 風船バレー	読書喫茶
	昼					ラジオ体操	
	午後					ほっとタイム ポッチャ	
3		4	5	6	7	8	9
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム サイコロトーク	ほっとタイム 輪投げ	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム 〇〇大会	ほっとタイム 読書喫茶	ほっとタイム 3択クイズ	
10		11	12	13	14	15	16
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ボールシューティング	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム モルック	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム DVD鑑賞	
17		18	19	20	21	22	23
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム リズム体操	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム ペン習字	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム 書道	ほっとタイム クリスマス会	
24		25	26	27	28	29	30
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 室内ゲーム	ほっとタイム ポッチャ	フリー	休み	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操			
	午後	ほっとタイム 脳トレクイズ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 読書喫茶			

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。



電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511