



令和 3 年 4 月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
休み	午前	さわやかな風が心地よい季節となりました。			 Quiz 三択クイズ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	フリー
	昼	まずは身体も心もほぐして				ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	気分良く一日をスタートさせましょう。				ほっとタイム DVD鑑賞	ほっとタイム DVD鑑賞	
4		5	6	7	8	9	10	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 語る日	休み	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	Quiz ほっとタイム あたまの体操		
11		12	13	14	15	16	17	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ダイエットダンス	フリー・個別相談	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム 健康講話(理事長)	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞		
18		19	20	21	22	23	24	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 室内ゲーム	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 体力測定	休み	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	Quiz ほっとタイム あたまの体操		
25		26	27	28	29	30		
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 太極拳	昭和の日 	ほっとタイム 掃除の日	 ○○大会	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ		ほっとタイム DVD鑑賞		

- ・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。