



令和 3年 5月

# プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土				
30		31	<p>さわやかなそよ風が心地よい時期になりました。 汗もかきやすい季節にもなってきましたので、水分補給をこまめに行いましょう！ 生活リズムも崩さないよう気をつけましょう！</p>  <p>～お知らせ～ 例年5月に開催予定の「さつき祭」は10月に延期されました。</p>				1				
休み	午前	ほっとタイム 卓球									フリー
	昼	ラジオ体操									/
	午後	ほっとタイム 絵を描こう									
2		3	4	5	6	7	8				
休み	午前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	休み				
	昼				ラジオ体操	ラジオ体操					
	午後				Quiz ほっとタイム 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞					
9		10	11	12	13	14	15				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 語る日	フリー・個別相談				
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	Quiz ほっとタイム あたまの体操					
16		17	18	19	20	21	22				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ダイエットダンス	休み				
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 射的	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム DVD鑑賞					
23		24	25	26	27	28	29				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 体力測定	フリー				
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操					
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 書道	Quiz ほっとタイム あたまの体操					

- 都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511