



令和3年6月プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
休み	午前		ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	室内ゲーム
	昼		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後		ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞	
6		7	8	9	10	11	12
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム 語る日	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム あたまの体操	
13		14	15	16	17	18	19
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム パターゴルフ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム シェイプアップ体操	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞	
20		21	22	23	24	25	26
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム あたまの体操	
27		28	29	30	<p>梅雨のシーズンになりました。 食品が傷みやすい時期になります。 食中毒には気をつけましょう！</p>		
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム ポッチャ			
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!			

- ・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、**日時をご予約ください。**
☎ 0594-76-5511 (大仲さつき病院 共通)