

さつき

さつき通信 第39号

さつき祭

2018年さつき祭～「融和と適応」をテーマに～

当院では、当会の今期のキーワードである「融和と適応」をテーマとして、5月19日（土）、さつき祭を開催いたしました。前々日までの天気予報では雨の予報でしたが、前日に予報が変わり、当日は強風であったものの晴天に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

模擬店のほか、別館ではストレスチェック、別館2階大会議室では、館久子氏に「笑いヨガ」をテーマにご講演いただきました。また、今期は、初の試みとして、駐車場特設ステージでの発表を午前から行いました。ステージの時間を増やすことにより、より多くの方々にご出演いただくことができ、会場全体がテーマ通り融和（うちとけて互いに親しくなる）し、楽しく終える事ができました。

さて、本年4月には診療報酬・介護報酬の同時改定があり、地域医療構想の実現や地域包括ケアシステムの構築の観点から、在宅医療・介護の連携強化が図られています。また、高齢化が進むことから、生活を支える医療、地域移行・地域生活支援の充実を含む質の高い医療の実現がより重要となっています。

このような医療を取り巻く状況の変化に適応し、多職種によるチーム医療・地域連携強化の重要性を感じております。

当院では、前記で紹介しましたさつき祭だけでなく、夏に盆踊り、秋にグラウンドゴルフ大会を開催し、地域の皆様とともに楽しみ、信頼いただける病院となるよう日々努力してまいりたいと考えております。

医療法人大仲会 大仲さつき病院 事務次長 加藤



さつき祭

平成30年5月19日、毎年恒例さつき祭を開催しました。天気予報では雨の心配もありましたが、見事に晴れて多くの皆様にご来場頂きました。この日は風がとても



強く、アナウンスの原稿が何度も飛ばされたのも良い思い出となりました。模擬店では焼きそば、お好み焼き、ところてん、デザートカステラ、輪なげ、ゴルフゲームに加え、ハーブ工房さんからの出張販売、三重平安閣さんのブースは写真撮影で賑わっていました。大会議室では館久子さんを招いて「笑いヨガ」をテーマに講演を行いました。笑いヨガとは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑いを取り入れながらみんなでグループワークや体操をおこないました。

ステージでは理事長バンドによる演奏、病院スタッフと有志によるさつきダンス、ピエロのトントさんによる大道芸、和弦さんによる民謡の演奏、ボランティアによるキッズダンスでとっても盛り上がりました。

これからも病院、地域が一体となって楽しめる祭りを目指し



取り組んで参ります。

笑い
ヨガ

院長漢方講座 第3回 肩こりと漢方



日本人に多い肩こり、まずは姿勢が悪い人が多いので姿勢を正した方が良いのですが、漢方ならば葛根湯（1）でしょう。「肩がこったら葛根湯」と語調よく覚えやすいです。もともと葛根湯は風邪薬で、「風邪をひいたら葛根湯」といわれ日本人に愛されてきた薬ですが、中国ではあまり使われません。葛根はクズ湯の原料で、皮膚やや深い所のむくみを除く作用があります。日本は湿気が多いのでどうしてもむくみ易く、乾燥した気候の中国より葛根湯の出番が多いのはこの為かと思えます。葛根湯は「肩が背骨に沿って垂直にこる」場合に使われますが、「肩が水平にこる」場合には紫胡が入った薬が効くので、紫胡桂枝湯（10）や四逆散（35）などが良いでしょう。「垂直にも水平にもこる」場合には紫胡桂枝湯（10）になります。

胃もたれなど、胃の弱い場合の肩こりは、六君子湯（43）を追加すると良いでしょう。

鞭打ち症の後で肩こりが長引く場合は、血の循環が悪いことが多いので桂枝茯苓丸（25）を追加、便秘や生理痛がひどいならば通導散（105）を追加（または単独）、更年期障害があるなら加味逍遙散（24）が良いでしょう。

煎じ薬でないエキス製剤の漢方薬は2種類服用することも多いのですが、3種類服用している場合は、服用も大変なので考え直すべきでしょう

部署紹介

第2回「4病棟」

4病棟は慢性期患者さまを主とする精神科療養病棟です。精神科療養病棟は、主として長期的な治療・療養が必要な方が入院される病棟です。4病棟では患者さまの不安や病状の変化に柔軟に対応できるようモジュールチームを導入しています。患者さまを一人の医療スタッフが関わるのではなく、小単位の医療スタッフ全員が1人の患者さまを理解し日々看護をさせていただきます。

家庭や社会への復帰のため、患者さまの日常生活の自立・生活の質（QOL）を重視し、社会生活技能訓練（SST）、レクリエーション、作業療法などのセルフケア能力の向上を重視した療養プログラムを積極的に取り入れ症状にあった様々な治療を行っています。

笑顔いっぱいの病棟スタッフで患者さんが安心・信頼でき入院生活を送っていただけるよう心がけています。



4病棟課長 木下佳洋

4病棟のスタッフ

はしか（麻しん）について

3月末、沖縄県で、海外からの渡航者を初発患者とした麻しん患者の増加が報告されています。また平成30年5月1日（火）に、三重県内でも麻しん患者の発生があり全国的に広がりつつあります。今一度麻しんについて説明します。

《麻しんの特徴》

- 接触すると8割以上の確率で感染するほど、強い感染力を持っている。
- 高熱と咳などの風邪に似た症状から始まる。
- 熱が落ち着いても再度、高熱がでやすい。
- 熱の後から、赤い発疹が全身に広まる。
- 効果的な特効薬が無いので、予防にはワクチン接種のみ。

麻しんに対して免疫を持っているかどうかについては、記憶に頼らず母子健康手帳等の記録で確認してください。記録がなければ、受けていない、かかっていないと考え、予防接種を検討ください。

- 麻疹の初期症状としては発熱です。また、カタル症状（咳、鼻水グジュグジュ、目の充血など）を伴うことがあります。こういった症状がある場合には、最寄りの医療機関を受診して下さい。

受診する前に医療機関に電話をして麻しんの可能性があることを伝えましょう。もし本当に麻しんだったら、他の外来患者との接触で、その人たちを感染させてしまう恐れがあります。受診に際しては、公共交通機関（バス、電車など）の使用は避けて下さい。

新人さん!!
いらっしやい!

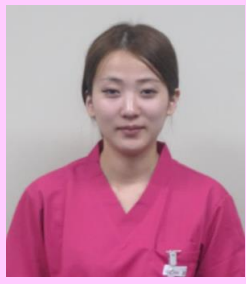
氏名: 川瀬 美咲
入職日: 平成 29年10月2日
職種: 看護補助者

・夏休みの思い出

友達と海に行った事

・マイブーム

HOTヨガ



氏名: 田中 未央
入職日: 平成 29年 10月 2日
職種: 栄養師

・夏休みの思い出

小学生の頃、市民プールで平泳ぎ500M泳いだこと。

・マイブーム

ブリザヤドライフラワーを使って、リースなどの飾り物を作ること。



氏名: 山下 美知恵
入職日: 平成 29年 11月1日
職種: 看護補助者

・夏休みの思い出

ほぼ毎日川で泳いでいた為足の裏
いがい黒くなった思い出

・マイブーム

波乗り、釣り



氏名: 片山 美保
入職日: 平成 29年 11月1日
職種: 看護補助者

・夏休みの思い出

18才の時に友達と行った沖縄旅行

・マイブーム

海外ドラマ



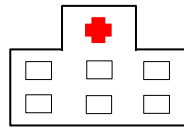
防災訓練

平成30年6月9日に今年度の春季防災訓練を行いました。

当日は桑名消防署から、消防士の皆様が消防車・救急車で出勤頂き、入院患者様、デイケアの利用者様あわせ70名近くにご参加いただきました。

当院では毎年春と秋の年2回訓練をおこなっておりますが、何度聞いても、「火災発生!!」というアナウンスとサイレンの音は焦りを生じさせます。しかし、そこであわてず焦らず、出火元の確認・初期消火・患者様の避難誘導と体が自然に動くよう、職員同士も声をかけあい、指示をだし、回を重ねるごとに改善を行っております。その後は、こちらも毎回行っている消火器の使用訓練。今回は当院で防火管理者の資格を持つ職員が、消防士さんのかわりに説明を行い、その後、本年度入職された職員さんが実際に消火器を使って噴射し、消火体験をしました。消火を行う際に皆に知らせる「火事だー!」という初々しい発声が青空に響いていました。

今後も、このような訓練を行うことで、みなさんに安全に病院を利用していただけるよう、日々努めてまいります。



非常時の準備はされていますか?

非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト		災害後の救助や 救護物資の到着までに、 最低限必要なものは 準備しておきましょう。	ポイント
貴重品	現金(小銭を含む)※公衆電話用10円玉、100円玉 車や家の予備鍵 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど 銀行の口座番号・生命保険契約番号など 健康保険証 身分証明書(運転免許証、パスポートなど) 印鑑 母子健康手帳	マスク ビニール袋 アルミ製保温シート 毛布 スリッパ 軍手か手袋 マッチかライター 乾水袋 両足(レインコート、靴類など) レジャーシート 簡易トイレ	●非常時の持ち出し品は、持ちやすいようにコンパクトにまとめること。 ●避難の仕方をあらかじめ、紙にコンパクトにまとめること。 ●自分や家族の状況に応じて必要なものを準備しよう。 ●家族に必要なものを事前に確認し、持ち出しやすいようにまとめること。 ●定期的に準備を確認しよう。
情報収集用品	携帯電話(充電器を含む) 携帯ラジオ(予備電池を含む) 家族の写真(はぐれ時の確認用) 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 広域避難地図(防災地図でも可) 筆記用具	救急セット 常備薬・持病薬 タオル トイレットペーパー 着替え(下着を含む) フェルトマイク	●避難時の準備は、持ちやすいようにコンパクトにまとめること。 ●避難の仕方をあらかじめ、紙にコンパクトにまとめること。 ●自分や家族の状況に応じて必要なものを準備しよう。 ●家族に必要なものを事前に確認し、持ち出しやすいようにまとめること。 ●定期的に準備を確認しよう。
食料など	非常食 飲料水	清潔・衛生的なもの 簡易トイレ	●避難時の準備は、持ちやすいようにコンパクトにまとめること。 ●避難の仕方をあらかじめ、紙にコンパクトにまとめること。 ●自分や家族の状況に応じて必要なものを準備しよう。 ●家族に必要なものを事前に確認し、持ち出しやすいようにまとめること。 ●定期的に準備を確認しよう。
便利品など	防災ずきんかヘルメット 懐中電灯(予備電池を含む) 缶やプラー(缶を叩いて避難場所を知らせるもの) 万葉ナイフ 使い捨てカイロ	その他 紙おむつ(幼児用・高齢者用など) 生理用品 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの) その他自分の生活に欠かせないもの	●避難時の準備は、持ちやすいようにコンパクトにまとめること。 ●避難の仕方をあらかじめ、紙にコンパクトにまとめること。 ●自分や家族の状況に応じて必要なものを準備しよう。 ●家族に必要なものを事前に確認し、持ち出しやすいようにまとめること。 ●定期的に準備を確認しよう。

避難時等はぐれた時、家族の
写真があると便利ですね。

醤油 マイブレッジャー OT 伊藤

私は昔から醤油がとてもとても大好きで、旅行に行ったりすると必ずその土地の醤油を買ってきます。なので、冷蔵庫にはいつも2、3種類は醤油が常備されています。私は刺身が好きでよく食べるのですが、油ののった魚はこの醤油、淡泊な白身魚はあの醤油、と相性があると思います。醤油を変えるだけで刺身も醤油もとても美味しくなります。そしていつも思うことなのですが、醤油が美味しいなと思いながら食べる食事は幸せな瞬間ですね。そんな私の大好きな醤油、TOP2を紹介したいと思います。伊勢の「伊勢醤油」紀北町の「カンジロヤ醤油」、2つとも三重の醤油です。これらは最高に美味しいです。良かったら試してみてください。

毎年伊勢神宮にも奉納される伊勢醤油→



← 漁師町ならではの、刺身や煮つけなど魚を食べるのにぴったりのしょう油

平成30年度

盆踊り大会

平成30年8月8日(水)

【雨天時は9日】

午後6時10分～8時



雨天順延です。
9日も雨ならば中止と致します。
当日は14時に開催の決定を致しますので、ご不明な場合は電話にてお問い合わせください。
TEL 0594-76-5511



こころの健康相談は、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方のために、臨床心理士がカウンセリングを通してお手伝いする相談室です。

時間：月曜日～金曜日 13:00～17:00
土(第1、第3、第5) 9:00～12:00
料金：50分 4,320円(税込)
25分 2,160円(税込)

人との付き合い方、家族関係の悩みなど、ひとりで抱えこまず、お気軽にご相談ください。臨床心理士が丁寧に話を伺い、問題解決ができるようお手伝いします。完全予約制ですのであらかじめ、お電話で予約をお願いします。(健康保険、医療費控除の対象外です。)

Tel 0594-76-5511 (臨床心理士 岡田)



梅雨もあけました。夏本番がやってきますね。熱中症、夏ばて、夏風邪などなど、体調管理に十分気をつけられないといけない時期になりました。まずは、睡眠にうなぎ、十分に摂りましょう。

《広報委員 宮田》

診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	※土(隔週交代)	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
二診	伊藤	~7月末 松林	佐橋	松林	松林	松林	古濱
三診		8/7~ 近藤					

〈受付時間〉 月～金 8時30分～11時30分
土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日:午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週交代となりますので、外来掲示表か当院のホームページにて確認をお願いします。

さつき通信

発行元
医療法人大仲会
大仲さつき病院 広報委員会

発行日 平成30年 7月17日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは!

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは!

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合があります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。



喫茶メイ

昨年10月よりデイケアセンターメンバーによる「外来患者様向け喫茶メイ」がオープンしました。開催日は毎月第4水曜日です(変更する月もあります)。今後の予定

7/25 (水)

8/29 (水)

9/26 (水)



となります。是非お立ち寄りください。