



5月18日さつき祭より

## ー新人職員（看護師・看護補助者）の定着にむけてー

新年度が始まりまもなく、元号が令和となり、看護部でも記念すべき令和での新人職員（看護師5名看護補助者1名）の入職がありました。

現在、入職から2ヶ月が過ぎて少なからず職場にも慣れ、自分の仕事や周囲の環境を徐々に落ち着いて見られるようになってきています。病棟を巡回していると先輩らの説明にメモを取り、採血などの看護技術を経験しながら、パソコンに向かっていく姿を見かけます。当院では10年以上前から先輩看護師が新人看護師をサポートする「プリセプター制度」を導入し、さらに数年前からは看護補助者においても同様の体制をとっています。

しかし過去の新人ファイルを見てみると説明および実施のチェック表が中途半端で終わっているケース、きめ細かいフォローのための面談が十分できていない状況でした。これまでの反省も含め今年度、看護部の目標の中に「改めてプリセプター制度機能の充実」を掲げ、その目標達成に向けて新人ファイルの見直し、新人担当者へのプリセプター制度の説明会を実施するなど新人職員の受け入れ準備を行いました。

5月末に新人職員と面接を行うと、「職場のスタッフに気にかけてもらい温かく見守ってもらい安心です」「大仲に就職できて良かった」とうれしい感想が聞けました。この先、新人の多くが不安を抱える「夜勤」を乗り越えていくためにも新人担当者だけでなく病棟全体でしっかりサポートしていくことが必要です。

看護部として新人も先輩スタッフも一人ひとりが仕事へのやりがいを感じ、今年度の大仲会のキーワードである「互助」＝助け合い支えあい ができる職場づくりを目指していきたいと思えます。

医療法人大仲会 大仲さつき病院 看護部長 水越 浩二



## 院内研究発表会

令和元年6月28日（金）17時20分より当院別館大会議室にて、第12回院内研究発表会が開催されました。

昨年までは、2月に開催しておりましたが、今回は6月に変更しましたので、開催まで約1年半の期間があり、研究時間をいつもより多くとることが出来ました。病棟・係長・職場改善プロジェクトチームなど、全6題が発表され、見取りという医療現場において直面している問題や、7/1から施行される健康増進法の一環である禁煙について、また職場改善プロジェクトチームの発表では院内の問題を寸劇で表現したりと、笑いも交えた発表となりました。



患者様の高齢化や、時代の流れに伴い、精神科看護の形も、変わってきています。研究を通して、新しい看護技法を取り入れた結果、こないない影響があった、また見取りなどはご家族の思いを聞き入れていきたいが、ご家族も迷いがあり、何を最善として



考えるのが難しかったなど、今後の看護、そして看護職はどうあるべきかを職員一同で考え直す良い機会となりました。



## さつき祭

令和となってはじめて、年に1度のお祭りであるさつき祭を5月18日に開催しました。当日は風が強かったものの晴天に恵まれ、多くの皆様にご来場いただきました。

模擬店では、フランクフルト・焼きそば・たい焼き・タピオカドリンク・輪投げ・籠球ビンゴに加え、三重平安閣さんのブースでは記念写真やハーバリウム作り、ハーブ工房さん・楽山さんからの出張販売もありました。



別館大会議室では当院の精神科認定看護師である針尾里美による「在宅での認知症予防」についての講演会を行いました。日本では現在認知症予備軍と言われる軽度認知障害(MCI)が400万人いると言われており、2025年には4人に1人が認知症になると言われています。そんな中で家にいながら実際に実践できる予防法（食生活・運動・人との関わり）でMCIは50%は防げるそうで、みなさん真剣にメモを取ったり耳を傾けていました。

午後からのステージでは出張漫才師ファニーチャップ、理事長バンドによる演奏、キッズダンス、今回初めて来ていただいた津田学園合唱部の歌声で大いに盛り上がりしました。

毎年のさつき祭を、患者様からも地域の方からも楽しみにお待ちしております。お待ち頂けるようなイベントになる様取り組んで参ります。



## お知らせ

国の受動喫煙対策を強化する改正健康増進法が2019年7月1日から施行されることに伴い当院でも7月1日より敷地内全面禁煙とさせていただきます。たばこの販売も終了させていただきますのでご了承ください。

2019年7月1日から  
**病院敷地内 全面禁煙**  
NO SMOKING



注意！  
・敷地内(駐車場等)に喫煙所はありません  
・敷地内は車内での喫煙もできません  
・加熱式のタバコもご遠慮ください

大仲さつき病院 病院長

## さつき祭に出店いただいたお店紹介

Tel : 0594-32-5216  
open 9:45-17:00  
close Sunday & Monday

手作りハーブとシフォンケーキのお店  
**はあぶ工房 Together**

社会福祉法人  
らくごん もり かい  
**楽山・杜の会**

販売場所 月見の森  
クレール平田(道の駅)  
イオンモール など

三重県桑名市 陽だまりの丘7丁目1706

ハーブ等も販売してます



- オリジナルピザ・ランチセット
- ハーブパンサンド & お飲み物セット
- シフォンケーキ & お飲み物セット など



「国産100%・防腐剤、着色料未使用」  
で素材にこだわり、一つづつ手作り。

5個入り … 650円  
2個入り … 270円

新鮮たまごで作ったプリン！  
2014年度海津の逸品に認定されました。  
海津市商工会長賞受賞

1個 … 150円



新人さん!!  
いらっしゃい!

氏名：神田 沙羅  
入職日：平成30年10月1日  
職種：看護師



★夏バテ対策は？

こまめに水分補給をするように心がけています。

★子供の頃にした自由研究は？

トマトの成長を研究しました。水をあげすぎて失敗してしまいました。



氏名：田中大介  
入職日：平成30年8月1日  
職種：事務（情報管理担当）

★夏バテ対策は？

冷房を使いすぎないようにする

★子供の頃にした自由研究は？

ピンボール作り



氏名：水谷 環  
入職日：平成30年11月1日  
職種：看護補助者

★夏バテ対策は？



特に対策はしてないですが強いてい  
えば氷枕。氷枕を抱いて寝るとすこ  
く気持ちがいいんですね。

★子供の頃にした自由研究は？

小学校3年生のころ、綿の研究をしました。種から綿までを画用紙につけたり押し花にしたりしました。その時は先生にすごくほめられました。



### マイブレッジャー 看護部 大竹寛信

趣味は音楽を聴いたり、インターネットでYoutubeなどの動画を見たりすることが多いインドア派ですが、最近はクロスバイクを購入したので、休日は近くまでサイクリングをしたりしてリフレッシュしています。クロスバイクを購入したのはテレビで偶然気持ちよさそうにサイクリングしている人の様子を見たのがきっかけです。働き出してからほとんどスポーツをしていなかったこともあって店に見にいってほぼ即決でした。普通の自転車に比べて半分位の軽さでタイヤも大きく細いため、こいでいても気持ちよく走れます。休日は近所の店へ行くのもほとんどクロスバイクを使用しており時には片道10km程度離れた店まで行くこともあります。気分転換になり仕事にもいい影響が出ていると思います。



## 部署紹介

## 第6回 薬局

薬局では現在薬剤師5名、クラーク1名のローテーション制で業務を行っています。平成24年10月に電子カルテを導入して以来、情報が共有でき薬剤師が治療に参加できる機会が増えています。入院患者様の持参薬鑑別や、副作用・禁忌薬剤・併存疾患などの情報を収集して個別に情報提供を実施しています。また、当院の特徴として「入院」だけでなく「外来」において院内処方である為、外来服薬指導も重要な任務となっています。午前中は外来業務、午後からは入院業務と少ない人数でかなりのハードワークを時間内にをモットーにこなしています。

大規模病院では、各持ち場の専門的分野において時間をかけて成長しながら仕事をしていくのに対し、当院のような中小病院ではかなりのスピードで様々な業務をこなしていかななくてはなりません。

引き続き、薬剤師が病院全体の薬物治療を支援していけるように心がけてまいります。



薬局長 伊藤恵

## フードロス問題



この写真をぱっとみたら、どこかの家の冷蔵庫かな？と思われるかもしれませんが実はこれ、すべて破棄される食品なのです!!

このように賞味期限切れなどで食べられなかった食品を廃棄処分してしまうことをフードロスといい、

現在、国民一人当たりには換算すると”お茶碗約1杯分(約139g)の食べもの”を毎日捨てている!!

・・・こととなります。「もったいない」と思いませんか？今年の5/24、日本でも「食品ロス削減推進法」が成立し各企業がフードロス削減に向けて本格的に取り組みはじめています。各コンビニエンスストアのお弁当など、賞味期限まちかの物を値引きしたりポテトチップスなどは賞味期限を日にちまで書くことをやめるなど、どちらも売れ残りを少なくする取り組みがその例です。当院でもなにかできないかと、エコ委員会から職員へフードロス削減の情報として使い切りレシピの発信などを行っています。「いつか使う」と特売品を大量に買い込んでしまう方は日頃から冷蔵庫をチェックし必要なものをリストアップして、計画的に買い物をするようにする、など工夫してみるのもいいですね。



# 盆踊りのお知らせ

今年も下記の日程で開催を予定しておりますので、ご多忙とは思いますが、ご来院いただき、一緒にお楽しみいただけますら幸いです。

日時：9月4日(水)  
時間：18時10分より  
場所：病院駐車場



雨天は中止とさせていただきます。  
※当日14時に開催の決定をいたしますので、  
ご不明な場合は電話にてお問い合わせ  
お願いいたします。(0594-76-5511)



# さつき通信

発行元  
医療法人大仲会  
大仲さつき病院 広報委員会

発行日 令和元年 7月 16日

## 大仲会 経営理念

### 『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

## 大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でのよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。



こころの健康相談は、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方のために、臨床心理士がカウンセリングを通してお手伝いする相談室です。

時間：月曜日～金曜日 13:00～17:00

土(第1、第3、第5) 9:00～12:00

料金：50分 4,320円(税込)

25分 2,160円(税込)

人との付き合い方、家族関係の悩みなど、ひとりで抱えこまず、お気軽にご相談ください。臨床心理士が丁寧にお話を伺い、問題解決ができるようお手伝いします。完全予約制ですのであらかじめ、お電話で予約をお願い致します。(健康保険、医療費控除の対象外です。)

Tel 0594-76-5511 (臨床心理士 岡田)



多くの職員は夜勤明けで心身ともに疲れきった状態で車を運転することもあります。そこで毎月行っている労働安全衛生委員会を中心に、三重県の交通事故状況や三重県警が出している啓発ポスターを各部署に掲示したりして、職場を出てから自宅に帰るまで事故がないようにと運動を行っています。その甲斐あってこのたび三重県交通安全協会から表彰を頂きました。

これを励みに今後もよりいっそう交通事故防止の活動を行っていききたいと思います。 <<渡邊>>



## 診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	※土(隔週交代)	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
二診	伊藤		佐橋	松林	松林	松林	古濱

受付時間 月～金 8時30分～11時30分

土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日:午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週交代となりますので、外来掲示表が当院のホームページにて確認をお願いします。

## 土曜診察

7月

7/20(土) 古濱  
7/27(土) 伊藤

8月

	8/3(土)	古濱	井上
	8/10(土)	伊藤	松林
井上	8/17(土)	古濱	井上
松林	8/24(土)	伊藤	松林
	8/31(土)	古濱	井上

