



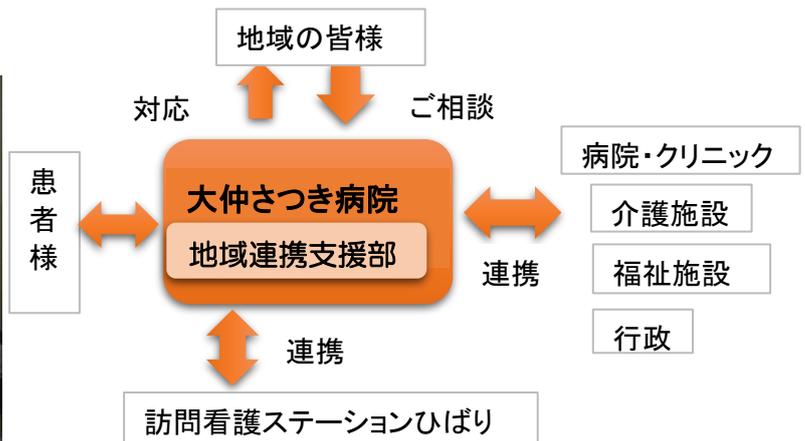
— 大仲さつき病院 地域連携支援部 創設 —

近年の精神医療は「入院医療中心から地域生活中心へ」「誰もが地域の一員として安心して暮らすことができる」ように包括的に支援できることを目指しています。

当院も、「入院医療中心から地域医療中心へ」の方針のもと継続的な外来治療・支援に向けて取り組んでいます。患者様に安心して退院後の生活を送っていただくためには、退院後の支援などについて病棟と外来のスムーズな橋渡しと、地域の医療機関・施設や行政との連携強化が不可欠と考え、その中核的な役割を担う部門として、今年度より新たに、地域連携支援部が創設されました。

地域連携支援部は、医療福祉課（医療連携室）・外来課（デイケア・外来）で構成され、各職種・部署の専門性を発揮し、協力しあいながら、患者様が地域でその人らしく生活できるように、地域の精神科病院としての役割が発揮できるように取り組んでいきたいと思えます。

地域連携支援部 部長 佐藤 由加里



作業療法士として4月から2名のスタッフが増え、現在5名で入院患者様を対象とした作業療法を行っています。

そして7月からは各病棟ごとに作業療法士が専属配置となり、さらに活動の幅を広げることとなりました。

現在ストレッチやカラオケ、創作活動等、様々な分野のプログラムの中、患者様一人ひとりに合わせた内容を提供し、精神面・身体面のサポートをさせていただいています。

この度スタッフ増員に伴い、新たなプログラムも導入しましたので、いくつか紹介します。

麻雀

初心者から上級者までルールを教え合いながら他病棟の患者様とも交流を深めています。



プランター園芸

外に出て季節を感じながら活動するので気分転換になります。冬季・雨季・夏季は屋内で植物に関わる活動を行っています。

歌声

知らない歌でも皆で歌うことによってすぐに歌えるようになります。何曲でも皆で歌う「歌声」は知らず知らずのうちに運動しているのと同じ様な健康維持や頭の体操になります。



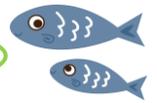
ふまねっと

ふまねっと運動とは、50センチ四方の大きなマス目のできた「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように歩く運動です。この動作から「ふまねっと」という名前がつけられました。大切なのは足がからまないように気をつけて、足をあげおろしすることです。どこに「あみ」があり、自分の足が「あみ」を踏んでいないかどうか、注意深く歩く必要があります。多くの患者様は普段足を引きずって歩いたり、小刻みで歩く傾向があります。そのため「あみ」を踏む回数が多くなります。「ふまねっ」は車いすや歩行器を使用している方から一般の元気な方まですべての人が楽しく参加できるように考えられています。ゆっくり歩く運動なので歩行が低下した人でも安全にレクリエーション感覚で参加することができます。



レクリエーション

2病棟 魚釣りゲーム



6月19日に魚釣りゲームをしました。上位3名には看護師お手製のメダルも！その後雨に困んだ歌をうたい、お饅頭を頬張り、楽しい時間を過ごしました。



3病棟 ソフトクリーム

3病棟ではレクでソフトクリームを食べた後お笑いのDVDを観賞しました。ソフトクリームを待つ長蛇の列…！召し上がった方からは「美味しかった」の声を多く頂きました。



4病棟 セタ



6/24(水) 病棟レクでセタ会を行いました。それぞれ笹に願い事を書いて飾ってもらい、セタの紙芝居やセタストレッチを楽しんだ後みんなでプリンを食べました。



5病棟 DVD鑑賞&ケーキ

6月レクは午前中DVD鑑賞で昔懐かしい歌番組を和やかな眼差しでご覧頂きました。午後からはお好みのスイーツとドリンクを選んでいただき、甘い匂いが漂う中、皆様どれにしようかと、楽しく悩み、喜んでお召し上がりいただきました。



デイケア作品紹介

デイケアでは、季節性をとり入れた作品制作を行っております。4月は絵手紙・5月はフェルトでこいのぼりを作成しました。また前回の折り紙ブーさんの仲間・折り紙ピグレットも加わり、作品展示のスペースは今月もとても賑やかです。





氏名：辻 明子
 入職日：平成31年4月1日
 職種：精神保健福祉士



- ① Q.夏といえばこの曲!
- ② Q.涼しく過ごすおすすめの方法

- ① 「海をみていた午後」松任谷由実
暑い夏を思い出させる1曲です。
- ② エアコンが頼りです。就寝時は網戸にして、保冷剤枕と扇風機を回して夏を乗り切ります。



氏名：佐藤 秀昭
 入職日：令和1年7月1日
 職種：事務

- ① 「虹」福山雅治
初めて聴いたのが小学生の頃で、夏らしくていい歌だと思いました。大人になってからも夏になるとよく聴きます。

- ② そうめんを食べる時に麺つゆではなく、豆乳と食べるラー油を混ぜたつゆで食べます。ピリ辛ですが、つるっと食べれて涼しく夏を過ごせます。

氏名：高垣 江里
 入職日：令和1年8月1日
 職種：病棟クラーク



- ① 「secretbase〜君がくれたもの〜」
子どもの頃、夏休みは田舎に帰っていたので車のラジオで流れてくると懐かしく感じます。カラオケでもよく歌っていました。

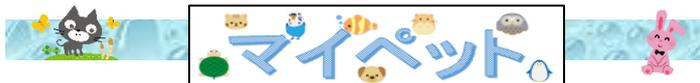
- ② 暑い夏の夜は、アイス枕で寝ると気持ちが良いです。



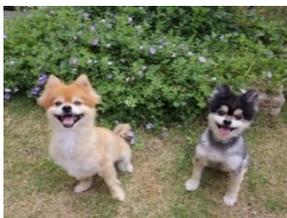
氏名：加藤 美香
 入職日：令和1年8月1日
 職種：病棟クラーク

- ① 「SHINE」花火が見たくなる曲!
「リバ」真夏の暑い海のライブで砂だらけ、汗だくで飛び跳ねてすごく楽しかった1日の記憶が蘇る曲です。

- ② 髪に直接振る冷却スプレー!よく冷えます。メンソールたっぶりの冷却シートやミストの出るハンディファンもおすすめ!



飼いはじめて11年以上になる我が家の愛犬マメ(茶・雄)とモモ(黒・雌)です。ボール遊びが大好きで、いつも2匹お互いの顔をペロペロと舐めあっている姿に心癒されています。自宅のバリカンで短くカットしているためいつも何犬?と聞かれることが多いですが、一応



【ポメラニアン】です!!
 クラーク 武岡

病棟ICカード【O-NAカード】導入

6月22日より、公衆電話・自動販売機・洗濯機・売店(お菓子・ジュースのみ)で使える当院のICカード【O-NA(オーナ)カード】を導入し、各階の自販機や公衆電話・洗濯機をIC対応の機械へ一新しました。ICカードの導入により、複数のカードを持つ必要がなく、また、売店や自販機で、使用できるので現金を持つ必要もなくなり、大変便利になりました。



中日新聞に掲載されました→

外出自粛中の過ごし方



もともとサンドイッチが大好きで、自分の好きな具をたくさん入れてます。「萌え断」を意識して、切った後の断面が萌えるように工夫したり、切る方向を間違えないようにとか、切る前

には2時間冷蔵庫で眠らせたり、自分なりに色々工夫しています。(o^o)いつかサンドイッチ屋さん開きたい…という野望があるのは秘密です(笑)

看護師 市浦

きゅうり、なす、ミニトマト、ピーマン、おくら、にら、パクチー、ゴーヤ、ネギを少しづつですが育てています。苦労しているところは、防草シートを引いていないので草がめちゃくちゃ生えやすくて草抜きをするのがとても大変というところですが、水をやるたびに野菜が大きくなっていくのを見るのがとても楽しみです。



看護師 奥井

防災訓練

6月11日防災訓練を実施いたしました。当院では、毎年春と秋に防災訓練を行っております。これまでの訓練は病棟からの出火想定がほとんどでしたが、今回は初めて一階からの出火想定で行いました。病棟想定の場合は事務は主に本部機能を担っていますが、今回事務は、消火も本部機能も両方で、人員の少ない中、〇〇さん現場へ!△△さんは電話!!!など大きな声を出し合い、無事に初期消火にて鎮火し終了することができました。火災はいつ、どこから発生するかわかりません。全職員が基本行動の通報、連絡、初期消火、避難誘導などを確実にできるように今後も定期的な訓練の実施をしていきます。



病院からのお知らせ

さつき祭・盆踊り・運動会について

毎年5月に開催しておりました病院祭（さつき祭）を本年はコロナウイルス感染拡大防止のため、10月開催の予定と変更し、延期しておりましたが、7/9に会議を行い、**今年の開催については中止**とさせていただきますこととなりました。

9月に予定しておりました、盆踊り・運動会につきましても、同日の会議にて中止を決定しましたので、重ねてお知らせさせていただきます。

楽しみにして下さった皆様には、急なご案内となり、大変申し分けございませんが、皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。



カウンセリング

カウンセリングは、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方が解決策を見つけるために、臨床心理士がじっくりお話を伺い、お手伝いをさせていただきます。

当院では、患者様のご希望で、臨床心理士によるカウンセリングを受けていただくことができます。誰かに話したい、話をきいてもらいたい、そんなときにご利用ください。

診療時間：月～金9:00～12:00・13:00～17:00

土(第1・第3)9:00～12:00

料金：初回 45分6,600円

50分4,400円・25分2,200円

※完全予約制です。あらかじめ、お電話で予約をお願いします。

(予約受付時間 平日9:00～17:00)

※健康保険・医療費控除の対象外です

予約電話番号 0594-76-5511



カウンセリングを
予約したい。と
言っていただくと
スムーズです

アイスやかき氷、冷たいものが美味しい時期がやってきました。暑さに弱い我が家のペットは既にエアコンの風がよく当たるベストポイントを陣取っております。熱中症、脱水症状等を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

＜広報委員 加藤＞

診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	※土(隔週交代)	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
二診	伊藤		佐橋	松林	松林	松林	古濱

受付時間 月～金 8時30分～11時30分

土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日:午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週

交代となりますので、外来掲示表が当院の

ホームページにて確認をお願いします。

さつき通信

発行元

医療法人大仲会

大仲さつき病院 広報委員会

発行日 令和 2年 7月 21日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。



土曜診察

7月

7/25(土) 伊藤 松林



8月

8/1(土) 古濱 井上

8/8(土) 伊藤 松林

8/15(土) 古濱 井上

8/22(土) 伊藤 松林

8/29(土) 古濱 井上