



令和3年 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

令和2年は新型コロナウイルス感染症に振り回されつづけた一年となりました。当院は治療最前線ではないにしても、いつ感染が発生するかも知れず、検温や、場合により発熱の際は受診のお断り、入院患者さまの外出・外泊・面会制限など、皆様に大変ご不便をおかけしてきました。残念ながら、引き続きご協力をお願いすることになりそうです。本来、医療界の流れは、超高齢化社会の諸問題、つまり「2025年問題」に備えて「病床数削減」「病院機能転換」を進めてきました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大はその流れの逆風となり、病床はかえってひっ迫して地域医療は「医療崩壊」の危険にさえ接しています。「社会のゆがみを映す窓」と言うべき精神科の諸疾患は、「ソーシャル・ディスタンス」で人と距離をとることによりストレスは減ったように見えますが、感染に対する不安や強迫・被害的な傾向、自閉的生活による生活習慣の乱れ、依存症へ没入が目立ち始め、また長期的には社会的・経済的不安から気分障害の増加が懸念されます。歴史的に、世界的な感染症の大流行の後には、移動や通信の技術が飛躍的に進歩する傾向があるそうです。「リモート」による授業や出勤、遠隔診療などが現実となり、5G（第5世代移動通信システム）が浸透しつつあります。短期的にも長期的にも今後の社会情勢の変化は読みにくいものとなりそうです。

さて、今期 医療法人大仲会は20期を迎えます。より機能的に医療サービスを提供するため、例えば、あらたにハード面では外来棟の増築が完了します。コロナ禍においても「病院生活から地域生活へ」の流れは変わりません。引き続き次世代への進展のため職員一同がんばっていきます。本年もよろしくお願いいたします。



大仲さつき病院 院長 伊藤 憲昭

当院の医事課は受付2名と後方計算4名で業務を行っています。受付は患者様がご来院いただいてから、一番最初にお話をさせて頂きますので、優しく・親切・丁寧にをモットーにご対応させて頂いております。また、後方での計算業務では、外来における診療行為を的確に把握し、保険証の登録情報の誤りがないか？出されているお薬についての日数や内容などをチェックし、計算を行います。外来の終了した午後には入院分の計算も行います。こちらで外来同様保険情報のチェックをはじめ、入院中の診療行為について計算をします。それ以外にも、毎月10日には1カ月分の診療行為を各保険者へ請求するレセプト業務を行います。正確なレセプト請求を行うためには診療内容の理解が必須となります。医事課事務員は実際の医療現場に常にいるわけではないのでわからないことなどがあれば医師や看護師に連絡を取って内容を確認したり、また2年に一度、診療報酬が改定された際には、正しくその内容を理解し、医師や看護師と情報を共有することも必要なので、最新の医療知識を身につける様日々学んでいます。事務員は患者様の治療をすることはできませんが、6人で力と知識を合わせ、患者様に少しでも快適に診察を受けていただけるよういつも笑顔で窓口業務にあたるよう心掛けたいと思います。

医事課長 佐南

認定看護師

役割としては大まかに看護実践、相談、指導、知識の発展（地域貢献など）の4つです。以前勤めていた病院では重度認知症デイケア勤務ということもあり、特に在宅患者、家族、介護従事者、病院関係者、地域包括支援センターと接する機会があり、認知症患者相談や指導などが大半で患者とのケア時間が少なく、介護従事者からの依頼で「出前講座の講師」や患者の視察で施設に出向くことがありました。

現在の認定看護師の活動としては週1回「認知症ケアチーム」メンバーとしてラウンド、会議参加、職員に助言する事ですが、その他にも患者の対応相談や病棟勉強会講師もしています。看護実践も受け持ち患者がいますし、モジュールチームもあるので関わることも以前よりは多いです。

私自身、あまり愛想が良くなく人見知りですが、人と接することは嫌いではないので「実は近所の方が認知症で・・・。」とか内輪話でもいいので話しかけてください。（相談というと部署や病棟が違ったり話しにくいですね）出前講座に今後も力を入れていきたいと思っています。「認知症」や「老年期精神患者」についてなど講師をしますので依頼があれば声をかけてくださいね。認定看護師のポイントにもなり助かります（笑）



看護師：針尾



保湿は大切なスキンケアです！

保湿剤によるスキンケアは、季節に関係なく、年間を通じて続けることが大切です。保湿剤を正しく塗って皮膚を守りましょう。健康な皮膚には角質のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし皮膚が乾燥した状態（ドライスキン）になると角層が剥がれてすき間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。特に最近のコロナ禍によって頻りに手洗いやアルコール消毒をする事によって手のスキントラブルが多くなりました。手の乾燥や手荒れを防ぐのにいちばん効果的なのは、やはりハンドクリームでケアをすることです。当たり前のように聞こえるかもしれませんが、手洗い・アルコール消毒のたびに丁寧にケアをするという基本的なことが大切です。保湿剤は、皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。



正しいハンドクリームの塗り方

- ①ハンドクリームを手のひらに適量とり手のひらで温めます。
- ②ハンドクリームを手の甲全体になじませます。
- ③指の付根かららせんを描くように指先へマッサージするように塗布します。特に爪周りは乾燥しやすいので念入りに。
- ④指と指の間の付け根（水かき）をつまむように塗り込みます。
- ⑤指が交互になるように両手をギュッとにぎりしめ血行を促進させて完了です。



理事長 佐藤 俊昭（形成外科専門医）

病棟レクリエーション

10
October

4病棟（作品展&ミニ運動会）

今年はさつき祭と運動会が中止になってしまい、その代わりとして企画されました。患者様の作品展示とボウリング、ストラックアウト、男女対抗玉入れを行い、特に玉入れは白熱しました。



3病棟《ゲーム&揚げたこ焼き》



揚げたこ焼きを食べた後、DVDを観賞しました。味について尋ねるとみなさん「美味しかった」と頬が緩んでいました。食欲の秋と



芸術の秋、両方楽しんで頂けたレクでした。

11
November

5病棟《グループワーク&お弁当》

HOT MOTTOで好みのお弁当を注文し、食べました。

おいしくてむせてしまうほどの勢いで食べられる方もみえました。その後グループワークで、《カレーライスを作る》をテーマに材料や手順等、みんなで意見を出しました。司会や発表など日ごろあまりできない活動で、とてもよい経験ができましたと感想をいただきました。



12
December

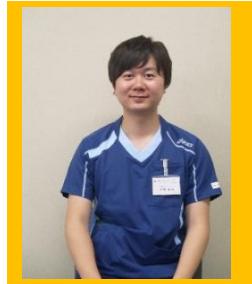
2病棟《クリスマスレク》

クリスマス会はスタッフが二人羽折りをしたり、病棟課長からお菓子のプレゼントがあったり、クリスマスに因んだ歌をみんなと歌いました。



新人さん!!
いらっしやい!

氏 名: 中嶋 拓海
入職日: 令和2年4月1日
職 種: 作業療法士



Q.2021年の抱負

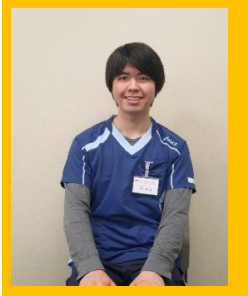
『体調管理をしっかりする!』こんな時期だからこそ基本に戻って、手洗い・消毒を徹底する。コロナ・インフルエンザにならない。後レバーはしっかり焼いて食べる。

Q.一番おいしいお餅の食べ方

きな粉をかなりたくさん付けて食べる。

そして、皿に残ったきな粉も舐め回すのが最高です。

氏 名: 中村 慎太郎
入職日: 令和2年4月1日
職 種: 作業療法士



Q.2021年の抱負

コロナが落ち着いたら京都や大阪に旅行に行きたい。後5分でも早起きできるようにしたい。

Q.一番おいしいお餅の食べ方

大根おろしをのせてだし醤油ををかけて食べる。とろけるチーズをレンジで温めて、のせて食べるチーズ餅も美味しい!

氏 名: 石垣 孝司
入職日: 令和2年4月1日
職 種: 看護師



Q.2021年の抱負

元気に遊ぶ!

Q.一番おいしいお餅の食べ方

醤油。鰯だしベースのお雑煮で具はもち菜

のみ。お餅はくたくたに煮て、そこにかつお節をかける(たっぷり!)

氏 名: 杉野 宏美
入職日: 令和2年5月11日
職 種: 看護師



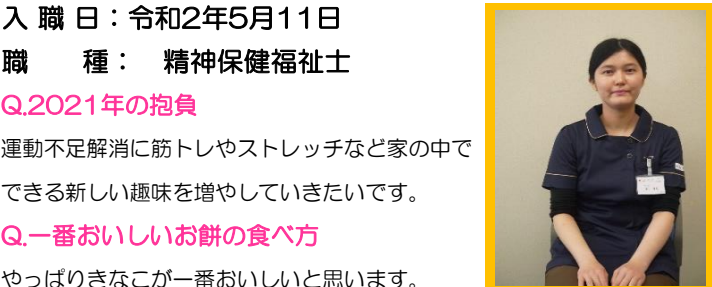
Q.2021年の抱負

昨年は新しく職が変わったり忙しい年だったので、2021年はマイペースにゆっくり過ごせる一年になったらいいと思っています。

Q.一番おいしいお餅の食べ方

子供の頃は餅は苦手でしたが、今は雑煮が美味しいと思います。

氏 名: 横山 真紀
入職日: 令和2年5月11日
職 種: 精神保健福祉士



Q.2021年の抱負

運動不足解消に筋トレやストレッチなど家の中でできる新しい趣味を増やしていきたいです。

Q.一番おいしいお餅の食べ方

やっぱりきなこが一番おいしいと思います。

マイプレジャー



琉球藍染(沖縄の伝統染織)

染料である琉球藍(リュウキュウアイ)は沖縄で古くから栽培されているが、栽培にとても手間がかかる

伝統工芸士和田光正の着物

和田光正氏は金彩加工をきものづくりの中心的存在として認めさせ、金彩友禅という名をつくりだした第一人者。

「日本の名工」にも選ばれている

着物の世界にハマってまず驚いたのは、世の中にはこんなにも凄いものがたくさんあったのかということです。着物にはどんなに素晴らしくても今日まで継承されず失われた技術が数多くあります。そんな背景があるためか着物屋さんに行くと様々な反物や帯などを見せながら丁寧に解説してくれます。中には着物を購入しても勿体なくて着られないという人もいますが本当に着られないほど価値の高いものは既に美術館にあるので、私は着物の文化的価値を学びつつ、ただのオシャレとして楽しんでいます。特別だけど、特別じゃない。そんなところが着物の最大の魅力だと私は思います。

看護師: 阪口

防災訓練

令和2年10月29日木曜日

秋季防災訓練を行いました。

今回は夜間に火災が発生した想定で行いましたので、日中より少ない当直者の人数でいかに早く連携して消火活動ができるかがカギとなりました。



事務所も日中の際は人数が多いので消防署へ連絡する人、現場と連携をとる人などと、分けて担当できますが、夜間は一人で現場対応・消防対応も行わなくてははいけません。当院では火災報知機



と連動し消防署と連絡が取れる直通電話を設置しており、スムーズな通報ができました。また、当院では当直時間での災害時、自宅職員との連絡が早急に行えるよう、メールを使った緊急連絡訓練も実施しております。日ごろから災害発生を意識し、いざという時、よりスムーズに対応できるよう心がけています。

表紙の写真・・・

毎年、新年の第1号となる広報誌の表紙の写真はその年の干支にまつわる神社・仏閣などへ撮影に行っていましたが今回はコロナウイルス感染症拡大防止の為、不要不急の外出ととらえ、他県へ出かけることは自粛しました。今年は丑年。近くにある武藤牧場様の牛さん達を撮影させていただきました。

オンライン面会

現在当院では、新型コロナウイルス感染予防対策のため、入院患者様への面会を制限させていただいております。そのため、ご家族様にも、ご不便かつご心配をおかけし、大変心苦しく思っております。つきましては、ご心配なお気持ちを少しでも和らげて頂く事ができればと「オンライン面会」を実施しております。

《オンライン面会利用方法》 ☎予約電話 0594-76-5511

①当院へ電話にて予約をお取り下さい。月～金：10：00～16：00（祝除く）

※面会実施日は月～金の14：00～16：00（祝除く）です

※ご利用時間は10分まで ご利用回数は週1回以内 面会人数は2人以内

②予約日当日 ご予約の5分前にお越し下さい。（来院後問診表の記入・検温あり）

★オンライン面会はZOOMを使用しますので、スマートフォンやパソコンをお持ちの方はZOOMアプリをお取りいただければ、ご自宅とのおつなぎも可能です。

カウンセリング

カウンセリングは、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方が解決策を見つけるために、臨床心理士がじっくりお話を伺い、お手伝いをさせていただくことです。当院では、患者様のご希望で、臨床心理士によるカウンセリングを受けていただくことができます。誰かに話したい、話をきいてもらいたい、そんなときにご利用ください。

診療時間：月～金9:00～12:00・13:00～17:00

土（第1・第3）9:00～12:00

料 金：初回 45分6,600円

50分4,400円・25分2,200円

※完全予約制です。あらかじめ、お電話で予約をお願いします。

（予約受付時間 平日9：00～17：00）

※健康保険・医療費控除の対象外です

予約電話番号 0594-76-5511

カウンセリングを
予約したい。と
言っていただくと
スムーズです



この前実家を整理していたら、昔集めていたお守りアルバムが見つかりました。お守りアルバムとは全国の神社の変わったお守りを集めるという主旨のもので途中で止めてしまっていました。コロナが収まったらまた始めてみたいと思います。

《広報委員 南部》

診療のご案内（外来診療予定表）

	月	火	水	木	金	※土（隔週交代）	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤 井上	
二診	伊藤		佐橋	松林	松林	松林 古濱	
三診	★北上	2/1	2/15	3/1	3/15	3/29	4/5

受付時間 月～金 8:30～11:30 土 8:30～11:00

★北上先生の診療は隔週月曜

※土曜日診療（伊藤・井上・古濱・松林）は隔週交代となりますので外来掲示表が当院のホームページにて確認をお願いします。

※井上・佐橋の診療は9時半開始とさせていただきます。

土曜診療

1月

1/23（土） 伊藤 松林

1/30（土） 古濱 井上

2月

2/6（土） 伊藤 松林

2/13（土） 古濱 井上

2/20（土） 伊藤 松林

2/27（土） 古濱 井上

3月

3/6（土） 伊藤 松林

3/13（土） 古濱 井上

3/20（土） 祝日（休診）

3/27（土） 古濱 井上

さつき通信

発行元

医療法人大仲会

大仲さつき病院 広報委員会

発行日 令和3年 1月 20日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。

