



令和3年 9月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ暑さが残る毎日ですね。 体調管理に気をつけて過ごしていきましょう！		ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	室内ゲーム
	昼			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後			ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞	
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 語る日	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Quiz あたまの体操	
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム パターゴルフ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 風船バレー	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	敬老の日 	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 太極拳	秋分の日 	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼		ラジオ体操	ラジオ体操		ラジオ体操	
	午後		ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ		ほっとタイム Quiz あたまの体操	
26		27	28	29	30		
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム シェイプアップ体操		
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム フリー創作		

- 都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511