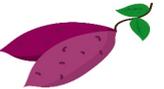




令和3年 10月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土						
31		<p>木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。 昼夜の気温差もある季節ですから体調管理を十分に気をつけましょう！</p> 					1	2					
休み	午前											ほっとタイム	室内ゲーム
	昼											室内ゲーム	
	午後											ラジオ体操 ほっとタイム DVD鑑賞	
3		4	5	6	7	8	9						
休み	午前	ほっとタイム  卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 語る日	休み						
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操							
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム Quiz あたまの体操							
10		11	12	13	14	15	16						
休み	午前	ほっとタイム  卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 風船バレー	室内ゲーム・個別相談						
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操							
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム DVD鑑賞							
17		18	19	20	21	22	23						
休み	午前	ほっとタイム  卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム 体力測定	休み						
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操							
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム 健康講話 (栄養士)	ほっとタイム 書道	ほっとタイム Quiz あたまの体操							
24		25	26	27	28	29	30						
休み	午前	ほっとタイム  卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム 掃除の日	室内ゲーム						
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操							
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム トーンチャイム 	ほっとタイム 〇〇大会							

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511