



## 第5回 おおなか杯 グラウンドゴルフ大会

日時 平成30年10月13日（土） 8:30受付

（雨天やグラウンドコンディション不良の場合は中止）

9:00～11:00 グラウンドゴルフ大会

11:00～12:00 表彰式及び軽食

会場 大仲さつき病院 グラウンド

表彰 1位～3位・5位から5飛び・ブービー賞等



←第5回おおなか杯グラウンド大会の様子  
グラウンドゴルフ大会記事は中面

## 外来初診予約優先制の導入

当院では、平成30年5月より**初診時の予約優先制**を導入しました。これまでは予約なしでも当日お越しいただきましたら、診察させていただいていましたので、予約が必要ということで、皆様にはご不便をおかけすることになりますが、初診の場合は、問診票にご記入頂いたり、また、医師の診察の前に精神保健福祉士がこれまでの経緯や、ご家族構成、お困りの内容などを予診としてお伺いさせて頂いており、医師の診察までにお時間を頂いています。予約制にさせて頂くことで患者様が来院いただく前にお名前などのお伺いができ、事前にスタッフ間の申し送り等準備ができるので、当日の流れがスムーズになり、お待ちいただく時間を少しでも減らすことができると考えております。

予約は病院電話番号**0594-76-5511**に「初診の予約をしたいのですが」、とおかけ頂き、ご希望の日にちや曜日などございましたら、お伝えください。お名前・生年月日・ご連絡先等をお伺いさせていただきます。また、他の病院に受診されたことのある方は、お手数をおかけしますが、紹介状（診療情報提供書）が必要となりますのでご準備ください。

2回目以降の診察は、予約の必要はありません。予約制ではないのでおつらい時お越しいただきましたら診察を受けて頂くことができます。しかし曜日や時間によっては大変お待ちいただく場合もございますのでご了承ください。お待ち時間に一旦外出いただくこともできます。その際は、窓口にお声かけください。

また、お戻りの際にも窓口にお声かけいただけますようお願い致します。

3病棟は3A病棟と3B病棟の2つの病棟があります。3A病棟は精神科急性期治療病棟で、主に精神症状が悪化し集中的な治療が必要な患者様が入院される病棟です。モジュールといわれる小単位チームできめの細かい重点的な医療を行い、多くの方が3ヶ月以内に退院しています。3B病棟は精神科一般病棟で、様々な症状の患者様が入院される病棟です。同じくモジュールチームで患者様のニーズを把握し、継続した治療・看護をしています。患者様個別の症状や治療段階に応じて散歩・外出・外泊が可能であり、開放的な環境での入院生活を送っていただいています。患者様が清潔で明るい環境の中で治療に専念でき、早期の社会復帰・地域や自宅へ戻れるようにスタッフ一同全力で支援させていただきます。



3病棟課長 吉岡典彦

秋の夜長に

おススメ本

『くまのあたりまえ』

この本は、待合室の雑誌で紹介されていた本なのですが、なぜ読もうと思ったかと言うと児童書として紹介されていたのに、「死ぬが怖い子熊」「生きることがテーマ」とかかれていたので、どんな内容なのか気になり読むことにしました。9つの短編童話がかかれていますがどの話も動物が主人公でその動物を通して生きることについて問い、ストーリーから答えが導き出されています。私は中でも「朝の花火」という話が印象に残りました。自分だけの考えしかない悪い蛇が最後には他人の事を思いやる姿に変わり、心が洗われました。子供も大人もずっと心に残しておきたい作品だと思いますので一度読んでみてください。



『出会い系サイトで70人と実際に会って  
その人にいそうな本をすすめまくった  
年間のこと』

タイトルからは予測できない感動作！夫に別れを告げ、家を飛び出し宿無し生活。どん底人生まっしぐらの書店員・花田菜々子。彼女が新しい自分になって元気になりたいと、登録したのがまさかの出会い系。プロフィール欄に個性を出すため一言として「今のあなたにぴったりの本を2冊選んでおすすめさせていただきます」色んな人と出会っていくうちに著者の生き方も前向きに変わっていきます。作品の中で紹介されている本も多様多様で一度読んでみたいと読書意欲がさらに湧く実録小説です。



盆踊り

8月に予定しており猛暑のため延期としていた盆踊りを9月5日に開催しました。今回も前日まで台風が来ており、開催するか直前まで悩む毎日でしたが、台風あとのさわやかな天気の下、開催することができました。

9月に行なったことで、夜は涼しく、また暗くなるのも早いので、やぐらの周りに飾られた色とりどりの提灯がとてもきれいで、また毎年恒例となってきました、事務部主催の花火もより豪華に見えました。当院の盆踊りの曲はずっと伝統の曲で近隣の盆踊りではきかないような曲も多いのですが、毎年お越しいただく地域の方や、関係機関の方はすっかり覚えて頂いたようで、患者様と輪になり、一緒に楽しく踊って頂くことができました。

昔はどこの病院でも行われていた盆踊りも今はほとんどなくなっているようです。当院はこの楽しい伝統行事を長く続けていきたいです。



新しい先生紹介

近藤匡史先生

- 趣味  
愛犬（白柴）との散歩
- 休日の過ごし方  
家族サービスに励んでいます
- 挑戦したいこと  
娘（9か月）と児童館デビューですかね？！（笑）



弥富市の「なごみこころのクリニック」でも勤務しています。これからどうぞよろしくお願い致します。

第5回大仲杯 グランドゴルフ大会

平成30年10月13日曇り空でしたが、第5回となる大仲会主催グランドゴルフ大会を当院のグランドにて開催しました。当日は七和グランドゴルフクラブの方、東員グランドゴルフクラブの方合わせ総勢60名にご参加いただきました。

さわやかな風のにり、とまり（ポール）をめがけ練習の成果で軽やかにクラブを振って体を動かしたあとはお弁当を食べながら老人性の鬱について講義を聞いていただきました。心も体も健康で来年再来年も参加頂きたいです！





氏名：内田 朋子  
 入職日：平成29年12月1日  
 職種：薬剤師



・秋の夜長にすることは？  
 寝る。



・運動会で得意な競技  
 走る種目ならなんでも。  
 特に中・長距離が得意です。

氏名：尾方 勇氣  
 入職日：平成29年12月1日  
 職種：看護補助者



・秋の夜長にすることは？  
 映画鑑賞  
 ・運動会で得意な競技  
 マラソン



氏名：大平 雅美  
 入職日：平成30年4月2日  
 職種：栄養士



・秋の夜長にすることは？  
 読書 毎月2～3冊は読んでいます。  
 ・運動会で得意な競技  
 運動は苦手です。でもウォーキング  
 は大好きです。



### 高校生看護体験



8/2、3で高校生の看護体験を開催しました。当院へは各日4名の学生さんに参加いただきました。

車いすやストレッチャーで患者さん役・看護役を体験したり、また、心臓マッサージ、モニターの見方など実際の医療機器を使っの体験や手洗いなどの感染に対する講義などを体験頂きました。看護体験は県内各医療機関で行われていますが、希望者は体験する医療機関は選べないので来て頂いた学生さんも、当院への体験が決まった時は精神科ということで、少しとまどいや不安があったようですが、実際に来て、体験頂き、精神科といっても内科など普段かかる病院と変わらない、重いイメージがあったが患者さんとも気軽に挨拶をしたり、コミュニケーションもすこく取れていてイメージが変わった。と感想をいただきました。知っていただけただことで、周りに少し調子が悪そうだな？という友達や家族がいた際に、精神科を受診してみてもは？と声掛けいただけるきっかけとなったり、また、彼女たちの看護の道へ第一歩となることを願います。



### ご存知ですか？薬の保管方法&使用期限

みなさんはお薬をどのように保管・管理されていますか？

今回は知っているようで意外と知らない「薬の保管方法・使用期限」についてお話したいと思います。

一番注意しなければならない事は、**高温・多湿・直射日光**です。お薬の包装によっては遮光や防湿の働きをもつ包装シートに包まれている医薬品もありますが、湿気がなく、直射日光の当たらない場所に保管するのが理想的です。「湿気に注意」と指示があればフタの閉まる空缶や瓶などに、乾燥剤と一緒にに入れて薬箱の中に入れておくのもよいでしょう。ただし、誤って使用するのを防ぐ為に、内服薬と外用薬は区別して保管してください。



「冷所保存」の指示がある場合は冷蔵庫で保管して下さい。また、凍結させるとお薬の成分が変化するものがありますので、冷凍庫での保管は避けてください。

目薬についてですが、一度開封した目薬の使用期限は特に指示のない場合は約1カ月です。目薬の本体に書いてある有効期限は未開封の状態の有効期限です。

内服薬の使用期限についてですが、薬局などで購入した医薬品には箱の外側に有効期限が印刷されています。病院などで処方調剤された医薬品には有効期限が入っていません。当院で定期的に診察後出されている薬は、その時の患者様の症状にあわせた最も効果なお薬が処方されています。ですから、基本的には投薬日数が使用期限と言えます。臨時で処方されます風邪薬やアレルギーの薬、不眠時薬、便秘薬など以前処方されたものについては医師や薬剤師にお尋ねください。使用目的が同じでも症状により合わない場合もあります。

### 東海医事新報取材

平成30年7月27日、当院の理事長が『東海医事新報』という医療機関誌の取材を受けました。



当日は、はるばる兵庫県から記者の方が来て下さり、およそ2時間ほどの対談と撮影をされました。理事長は取材には慣れており、記者の質問に冗談も交えながらにこやかに次々と返事を返していました。記者の方は当院のホームページや広報誌で事前に情報を把握しておられ、精神科についての広いご質問から楽しい職場とは？といった当院の魅力についてなど幅広い質問があり、さすがプロだな！という写真のアングルなど広報委員の私は勉強をさせていただきました。

この記事は、「東海医事新報 8月号」に掲載されました。



## 東員町商工祭のお知らせ

今年も10月21日(日曜日)・東員町商工会主催の商工祭が東員町中部公園・管理棟前広場で開催されます。

当日はメインステージにて、飛龍太鼓の演奏やキッズダンス、歌謡ショーなどが行われるほか、会場では毎年恒例の商工業者・各種関係団体による展示や販売・模擬店など、見て、知って、買って、食べて、楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひお誘いあわせの上ご来場ください。(9:00~15:00)



当日は当院も例年ご好評のあつあつうどん・冷たい飲み物テイケア患者様の手作り品の販売を行いますので是非お立ち寄り下さい。



## さつき通信

発行元

医療法人大仲会

大仲さつき病院 広報委員会

発行日 平成30年 10月16日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。



こころの健康相談は、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方のために、臨床心理士がカウンセリングを通してお手伝いする相談室です。



時間：月曜日～金曜日 13:00～17:00

土(第1、第3、第5) 9:00～12:00

料金：50分 4,320円(税込)

25分 2,160円(税込)

人との付き合い方、家族関係の悩みなど、ひとりで抱えこまず、お気軽にご相談ください。臨床心理士が丁寧にお話を伺い、問題解決ができるようお手伝いします。完全予約制ですのであらかじめ、お電話で予約をお願い致します。(健康保険、医療費控除の対象外です。)

Tel 0594-76-5511 (臨床心理士 岡田)



あついあつい猛暑も過ぎてようやく過ごしやすくなってきたら、次は台風がニュースを賑わしていますね。今は季節の変わり目、気温の変化も激しいですが体調に気をつけて、私は芸術の秋(みなさんの秋は何でしょうか?) (^u^) に備えています。 < 広報委員 伊藤 >

## 診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	※土(隔週交代)	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
二診	伊藤	近藤	佐橋	松林	松林	松林	古濱
三診							

〈受付時間〉 月～金 8時30分～11時30分

土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日:午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週交代となりますので、外来掲示表か当院のホームページにて確認をお願いします。

## 喫茶メイ

昨年10月よりテイケアセンターメンバーによる「外来患者様向け喫茶メイ」がオープンしました。開催日は毎月第4水曜日です(変更する月もあります)。今後の予定 **10月はお休み**

**11/28(水)**

**12/26(水)**



となります。是非お立ち寄りください。