

さつき通信 第45号



大豊神社:京都市左京区

—新年のご挨拶—

新年あけましておめでとうございます。

年号が改まって令和となりました。平成改元の際は、大喪の礼と重なって、慎むべきか祝うべきか微妙な雰囲気でしたが、令和改元は明快で、祝福の雰囲気そのものでした。天皇陛下のパレードの瞬間に降っていた雨が止み晴天となったのも、非常に神秘的で象徴的でした。令和が晴れがましい代になる事を祈ります。

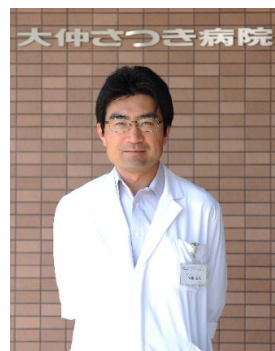
今、医療界全体は揺れています。「2025年問題」つまり超高齢化社会の諸問題に対応すべく、また国民医療費はGDP（国民総生産）の伸び率の範囲でコントロールされざるを得ない財政的現実や、そして2年毎の診療報酬改定による「緩い政策誘導」もあり、医療界は「病床数削減」「病院機能転換」の課題に直面しています。さらに並行して「医師の偏在」「医療従事者の働き方改革」の問題に対しても答えを出すのは非常に厳しいものがあります。

ことに精神科は「社会のゆがみを映す窓」と言うべきでしょうか、精神の諸疾患には何故だかわからないけれども流行・衰退があり、認知症が増加するのは理解できるものの、例えばうつ病・躁うつ病を含む気分障害は最近の15年間で約2倍に増加し、また職場のメンタルヘルス問題や、発達障害も顕著に増えてもいます。一方では、新たに入院される方の入院期間は著明に短くなっています。

さて、昨年 of 当院ですが、国の受動喫煙対策を強化する改正健康増進法の施行に伴い、7月1日より敷地内全面禁煙となりました。全国と比べて遅い施行とはなりましたが、引きつづき皆様の御理解と御協力が必要ですし、健康増進のためにも好ましいことだと考えます。

これからの精神科医療の主流は「病院生活から地域生活へ」です。そのために医療サービス向上と、さらに地域との連携のため、改めて職員一同がんばっていきます。今期は（医）大仲会は19期を迎えますが、新たに20期への布石も踏まえて一心に進んでいきたい所存です。本年もよろしくお願いいたします。

医療法人大仲会 大仲さつき病院 院長 伊藤 憲昭



部署紹介

第8回 医療福祉課

医療福祉課・連携室では、地域の医療機関や関係機関と連携を図り、受診相談・入院相談や、通院中・入院中・ご家族の方等が生活する中での問題点や心配事などの相談を受け、一人ひとりの相談内容に応じて、丁寧に対応し安心していただけるよう心がけています。第三者からみると些細なことでも本人にとっては重大な問題であることもあり、相談することで安心されることもあるかと思います。どのような相談でも、気軽に相談して頂けるような関係を患者様やご家族様と築くこと、また、主治医を含む関係部署・関係機関との情報共有が患者様の意向に沿った支援に繋がるため、チームワークを大切にしていきたいと思います。

現在の精神科治療は入院医療から地域生活へと変化をしています。患者様やご家族様、地域住民の方の様々な不安を和らげる支援をすることが、地域で安心して生活し続けられることに繋がります。関係機関等との支援ネットワークを広げ、病院だけではなく、地域の関係者とともに患者様一人ひとりのニーズに応じて、きめ細やかな支援を行うよう心がけています。今後も、ひとりでも多くの患者様に安心・信頼していただけるよう専門

的知識や技術の向上に努め、より良い支援をしていけるようスタッフ一同邁進してまいりますのでよろしくお願い致します。



《医療福祉課：中嶋准子》

運動会

10月16日に毎年恒例の運動会を行いました。

当日はとても天気が良くさわやかな運動会日和の日。ジャンケンゲーム、ラムネ早飲み競争、パン早食い競争、二人三



脚、玉入れ…とどの競技も盛り上がっていました。中でも真っ青な空に向かって投げられる玉入れの赤、白の玉はとても色鮮やか



で印象的でした。

競技に参加されている方も、参加中の方を応援している方もともに盛り上がり心地よく汗をかけた良い1日になりました。



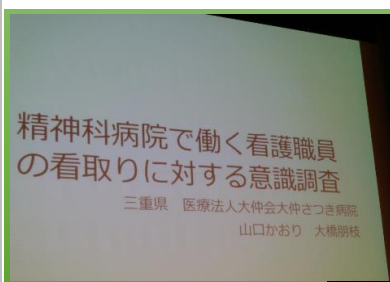
三重県精神科医療フォーラム

今回第10回目を迎えるフォーラム（懇話会）のテーマは、「精神科医療の進歩と変革をめざして」一他職種で取り組む専門性の向上と地域での実践一として開催されました。近年、地域包括ケアシステムの構築が急がされており、地域移行や地域定着の支援が求められる為、医療の現場だけではなく、行政・福祉・司法・地域事業等に携わる多職種が連携し協働する必要があります。発表者の皆様だけではなく参加者の皆様が真摯に向き合い、精神科医療の課題や将来を見据えて様々な意見交換ができる場として、大変有意義な機会となっていたと感じました。

私は、今回初めて看護研究に取り組み、当院における看護職員の看取りに対する意識調査について研究発表を行いました。わが国では超高齢化社会を迎えており、精神科病院でも同様に、当院でも半数以上の入院患者さまが高齢者となっております。精神科の特徴として、患者さまの現実検討能力や意思表示能力の低下によって患者さまの意思決定は難しい現状があります。そのような現状の中でも、当院に長期入院されていたある患者さまとご家族とご自身の最期をどこで迎えたいか面談を行った際に、患者さまは、はっきりと当院で最期を迎えたいと意思表示された事で、命の尊さを再認識し、この研究に取り組みたいと考えました。現場では、死が近づいてきてから、看取りのケアについて考える傾向にあり、患者さまにどのように寄り添うべきか悩み葛藤する事があります。死という事を連想させる事について消極的に捉えてしまう事が多く、ご家族の皆さまとも話題にし難い現状があります。しかし、厚生労働省においては、最期まで尊厳を尊重した人間の生き方に着目した医療を目指すことが重要であるとの考え方に基き、終末期医療から人生の最終段階における医療へ表記を変更しています。また、本人が自らの意思を伝えられない状態になる可能性を視野にいれ、今後の治療や療養について、患者さま・ご家族、医療従事者等が話し合うこと=アドバンス・ケア・プランニングというものがあります。どのように最期を迎えたいかだけではなく、その人の人生の背景、価値観、受けたいケア等について話し合い、少しでも知ること、患者さまとご家族に寄り添う事ができると考えます。私たち医療従事者の今後の課題であり、大事にしてい

かなければならない事と思います。

《看護部 山口かおり》





氏 名：新 井 早 苗
入職日：平成31年2月1日
職 種：看護補助者

Q.2020年挑戦したいこと
ゴルフ

Q.年末年始は何をして過ごしますか？
家族みんなで実家で過ごします



氏 名：筒 井 良 美
入 職 日：平成31年2月1日
職 種：准 看護 師

Q.2020年挑戦したいこと
運動不足解消のため毎日継続できるヨガ
か何かを始めたいです。

Q.年末年始は何をして過ごしますか？

年末に大掃除をして、31日は、年越しそばを食べながら家族で
「笑ってはいけない」をみる。

氏 名：岩 田 卓 也
入 職 日：平成31年4月1日
職 種：看護 師

Q.2020年挑戦したいこと
山登り（1ヶ月1回）

Q.年末年始は何をして過ごしますか？
餅つきをして、餅を食べながら駅伝
見ます！



氏 名：黒 田 ゆかり
入 職 日：平成31年4月1日
職 種：精神保健福祉士

Q.2020年挑戦したいこと
新人と言っても身体の健康や体力維持
をしていかななくてはいけない年齢になっ
てきました。なのでストレッチなど
に挑戦していきたいと思います。体力維持が出来たら今年
ももしかしたらマラソンに参加しリベンジしたいと思います。

Q.年末年始は何をして過ごしますか？

年末片付け、掃除をしてましたが終わらず。
元旦に椿神社参拝に行きましたが参列者
が多く参拝までに1時間待ちの状況でした。

足から先に進むのは……

ストレッチャーや担架で移送する際、頭から先に進んだ場合、進行方向はまっ
たく見えないため患者に大変不安感を与えます。したがって、進行方向に視野
が広がるように、足から先に進むようにします。また、看護者にとっても、頭
部側を押しているために、患者の状態の観察が行ないやすいので、異常を早く
発見できます。

クリスマス会



2病棟 シーツでボール渡しゲームをした後は
職員のピアノに合わせてクリスマスソングを歌
いました。おやつにはアイスを食べ楽しい時
間となりました。

3病棟 サンタクロースの衣装を職員が着たり、
帽子やカチューシャを患者様が身に付けたりと
クリスマスムードで溢れていました。
ビンゴゲームも盛り上がり、賑やかで楽しいク
リスマス会となりました。



4病棟 クリスマス会が12/25に行なわれました。
サンタの帽子や衣装を身に付け、クリスマスソングの
合唱の後クリスマスケーキを食べました。サンタの可
愛いケーキに喜びの声があがっていました。



5病棟 は1ヶ月前からミーティングでクリスマス
会の内容や役割について話し合いをしました。
皆でポスターやウィンドディスプレイを作ったり
ハンドベルの練習を重ねたり、当日の午前中
にはパティシエ気分ケーキ作りをしたり皆で
ワイワイと楽しみながら準備をしました。当日
は皆で仮装をしたり、DVD鑑賞（クリスマスの
映画）・ハンドベル演奏・ビンゴゲーム・カラオ
ケと2019年最後のレクリエーションとして内容
が盛りだくさんで、皆で楽しむ事ができました。



バードファンタジー

毎年恒例、今年もボランティアコーダーグループの**バード
ファンタジー**の皆さんにクリスマスコンサートをしていただ
きました。今年はモーツアルトさんに登場していただいたり
とミュージカルのような演出に笑い
のわきあがる演奏会でした。



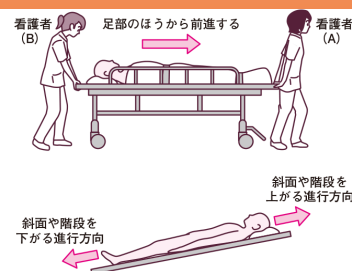
アイリッシュドラム

また、リコー
ダーではありませんが、アイリッ
シュダンスで使われるアイルランドの珍し
い打楽器「アイリッシュドラム」も披露して
いただきました。



楽しいひと時をありがとうございました。

さつき通信44号に掲載しました、看護体験の記事の中でストレッチャー体
験の記事の中に誤りがございましたので下記に正しいストレッチャーの移
送について掲載いたします。ご迷惑をお
掛けしましたこととお詫び申し上げます。



東員町商工祭

10月20日さわやかな秋空の

下、毎年恒例の東員町商工祭が東員町中部公園にて行われ当院からも出店をさせていただきました。

ここ何年かは、うどんの出店をさせていただいておりましたが、今年はラーメンに初挑戦。昼間は汗ばむような暑さになりましたが、たくさんの方がご注文下さり、ゆでたてアツアツを食べてくださいました。今後も東員町商工会を通じ、地域の皆様へ感謝と地域への貢献に寄与致します。



東員町清掃作業

11月10日東員町役場環境防災課・東員町クリーン作戦委員会主催の町内清掃活動が行われました。

当院はH28年よりこの活動に参加させて頂いております。今回も町内の各企業からたくさんの方が、清掃に参加されており、町の一員として日ごろお世話になっている町への感謝と、働く町をきれいにしようという企業の環境美化への取組みの定着がうかがえます。当院も同じ思いで今後とも環境美化に取り組んでいきます。



こころの健康相談は、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方のために、臨床心理士がカウンセリングを通してお手伝いする相談室です。

時間：月曜日～金曜日 13:00～17:00

土（第1、第3、第5） 9:00～12:00

料金：50分 4,400円（税込）

25分 2,200円（税込）

人との付き合い方、家族関係の悩みなど、ひとりで抱えこまず、お気軽にご相談ください。臨床心理士が丁寧に話を伺い、問題解決ができるようお手伝いします。完全予約制ですのであらかじめ、お電話で予約をお願い致します。（健康保険、医療費控除の対象外です。）

Tel 0594-76-5511（臨床心理士 岡田）



明けましておめでとうございます。新しい元号令和も2年。昨年より一層良い年、明るい年になりますように。やってみることに挑戦したり、趣味の旅行で行ってみたかった場所へ新しく行ってみたいりと様々なことにチャレンジする1年にしたいなー、と思います！2020年どんな年になるのだろうとワクワクします。《広報委員 加藤》

診療のご案内（外来診療予定表）

	月	火	水	木	金	※土（隔週交代）
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤 井上
二診	伊藤		佐橋	松林	松林	松林 古濱

受付時間 月～金 8時30分～11時30分

土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日：午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診療（伊藤・井上・古濱・松林）は隔週で交代となりますので、外来掲示表が当院のホームページにて確認をお願いします。

土曜診療

1月

1/25(土) 伊藤 松林

2月

2/1(土) 古濱 井上
2/8(土) 伊藤 松林
2/15(土) 古濱 井上
2/22(土) 伊藤 松林
2/29(土) 古濱 井上



さつき通信

発行元

医療法人大仲会

大仲さつき病院 広報委員会

発行日 令和 2年 1月 21日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でのよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。

