



# 令和4年1月プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日	月	火	水	木	金	土				
30	31	<p>あけましておめでとうございます！！            空気が乾燥し体調を崩しやすい季節です。            手洗い・うがいは、こまめに行い            体調管理に努めましょう！</p> 				1				
休み	午前					ほっとタイム 卓球	フリー	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム
	昼					ラジオ体操		ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞					
2	3	4	5	6	7	8				
休み	午前	休み	フリー	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	休み			
	昼			ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操				
	午後			ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞				
9	10	11	12	13	14	15				
休み	午前	成人の日	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 語る日	室内ゲーム・個別相談			
	昼		ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操	ほっとタイム ラジオ体操				
	午後			ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム 		ほっとタイム あたまの体操		
16	17	18	19	20	21	22				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム バタールゴルフ	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム ボールシューティング	休み			
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操				
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞				
23	24	25	26	27	28	29				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム 体力測定	室内ゲーム			
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操				
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム フリー創作 	ほっとタイム あたまの体操 				

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511