



令和3年 12月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
	午前	本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。 体調管理に気をつけて、暖かくして新年を迎えましょう！		ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 室内ゲーム	室内ゲーム
	昼			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後			ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Quiz 三択クイズ	ほっとタイム DVD鑑賞	
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム エクササイズ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム 語る日	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Quiz あたまの体操	
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム パターゴルフ	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム ダイエットダンス	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 太極拳	ほっとタイム シェイプアップ体操	ほっとタイム 大掃除	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム 宝さがし大会	
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	フリー	休み	休み	休み (大晦日)	
	昼	ラジオ体操					
	午後	ほっとタイム ダーツ					

- ・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511