

さつき

さつき通信 第53号



福王神社
(三重郡菟野町田口)

神社であるが、毘沙門天が祀られている。毘沙門天が出現したのが寅年、寅日、寅の刻とされることから、「虎」が毘沙門天のお使いともされているので、狛犬ではなく、虎の石像が置かれている。

令和4年 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

令和3年も新型コロナウイルス感染症に振り回されつづけた一年となりました。歴史を振り返っても人類は感染症に悩まされつづけてきました。例えば奈良時代には天然痘のため、日本人の1/3が病死したとされています。当時は祈禱などで対策した以外に、感染防止のため大皿の使いまわしを止めて小皿に料理を盛りわけする「新しい生活様式」が定着したといえます。当院としても毎週「コロナ会議」を開き、情勢に応じた柔軟な対応をしていますが、依然として入院患者さまの外出・外泊・面会制限など、皆様にご不便をかけております。残念ながら、引き続きご協力をお願いすることになりそうです。先日、医療法が改正されて、5疾病（がんや精神疾患など）5事業（災害医療など）に対する病床機能の分化・連携や在宅医療などをうたった地域保健医療計画に「新興感染症対策」が6事業目に位置付けられました。2022年度の診療報酬改定では、医療従事者全体の働き方改革のほかに、感染症対策の充実がサポートされています。

さて、新型コロナウイルス感染症と精神疾患ですが、まず感染症後の抑うつ状態など中枢神経の後遺症がまだ明らかではありません。また学校での授業や、実践的な実習の機会がなかった学生世代への影響が心配です。長期的には経済的不安が懸念されますが、産業間に経済・雇用格差のある複雑な状況になると思われそうです。

さて、20期を迎えた（医）大仲会ですが、新しい外来棟が稼働し、より機能的な医療の提供と、労働環境の整備を進めてきました。今年はさらに難治性統合失調症の治療薬であるクロザピンを治療に導入していきます。また、外来診療の充実をはかり、地域や近隣の医療機関との緊密で迅速な連携を維持していく所存です。

引き続き地域医療のため職員一同努めてまいります。本年もよろしくお願い致します。

《医療法人 大仲会 大仲さつき病院 院長 伊藤 憲昭》



新人さん!!
いらっしやい!

氏名：太田 千里香
入職日：令和3年5月17日
職種：准看護師

＜今年の抱負＞

看護技術の向上

＜好きなチョコレート＞

ガトーショコラ

甘すぎず苦すぎず食べやすいからです。



氏名：杉浦 友香
入職日：令和3年8月1日
職種：看護師

＜今年の抱負＞

親に恩返しをする。2ヶ月に1回は
ごはんをご馳走したいです。

＜好きなチョコレート＞

明治のブラックチョコレート



デイケア しめ縄作り

デイケアで毎年恒例のしめ縄作りをしま
した。紙紐を20本の束で2本準備し本体
を作ります。1つは左巻き、もう1つは
右巻きにして、2本同時に編みます。



綺麗に編む為にメンバー同士声をかけ合い、協力して取り組みま
した。一人はしめ縄の先を固定し、もう一人は、ひっぱりながら
編み、皆さん汗をかきながら一生懸命作っていました。本体が
出来ると次は飾り付けです。綺麗な造花を選び、水引、松ぼっくり
を付けて立派なしめ縄が出来ました。完成すると皆様嬉しそうに



スタッフに見せて下さり、「玄関
か部屋に飾ります。」と持ち帰る
方が多かったです。



家族交流会

コロナウイルス流行に伴いこれまで中止
が続いておりましたが、この度約2年ぶり
に家族交流会を開催することができました。
今回のテーマは『精神科作業療法』



当院で行っている作業療法の内容などを分かり易くまとめたつ
もりでしたが、いざ話してみると自身の力不足を強く感じ、参加頂
いた御家族様からも、内容をより良くする為の意見をいくつか
頂きました。次にこのような機会がありましたら、頂いた意見を
取り入れ、より詳しくお話ができればと思います。コロナで面会
が出来ずご心配は大きいと思いますが、家族交流会で病院スタッ
フや他の御家族様と話すことが不安の軽減に繋がると思いますが
今後の開催があれば、皆様参加を前向きにご検討いただけます
よう、よろしくお願いいたします。 《作業療法士 井ノ上》

レクリエーション



3病棟では10月にハロウィン×運動会で「ハロ
ウィン運動会」を行いました。玉入れ、ゴルフ、
菓子食い競争の3種目を行いまし

ました。使用した道具や装飾をハロウィン仕様
にしてオリジナル感溢れる運動会となりました。



4病棟ではパスタの食べ放題を行いました。

ミートソース、ツナ、カレー、コーンポタージュ
の4種類をパスタを、皆さん張り切って次々と口

に運んでいました。デザートにはクレープも
頬張り…なかなか出来ない体験をしてお腹も
心も満たされたようで沢山の笑顔が見れました♪



2病棟の11月のレクは、栗採りゲーム。こぶし
大に作った栗を片手で取っていただき数を競いま
した。とてもすばやく取る方、マイペースに取る



方それぞれ楽しんでいました。上手くつかめ
ない方は芋が付いた紐をひっぱって芋採りを
しました。おやつも栗繋がり、モンブラン
ムースを食べて皆さん嬉しそうでした。



5病棟では、歌声メンバーによる「YELL」「あ
ら野のはてに」「Winter Wonder Land」
3曲の合唱があり、ハンドベルメンバーからは、

「もろびとこぞりて」「よろこびの歌」2曲を披露していただき
ました。また、職員によるミニライブもあり、「恋のバカンス」
や「木綿のハンカチーフ」など懐かしいメド
レーを患者様に聴いていただきました。
クリスマスの雰囲気を感じていただき、患者
様も日頃の成果を披露するよい機会となつた
と思います。



壁面飾り < 4病棟 >

4病棟ではレク委員でウィンドウディ
スプレイの製作を行っています。
コロナ禍で外出しづらくなった患者
様に季節を感じて頂けるように取り
組んでいます。



11月

エアコンの風で揺れる、カラフルな
きのこがとてもかわいいです。



12月

クリスマス为主题に大きなクリスマスツリー
や、アナと雪の女王にも登場する雪だるまの
オラフをメインに。クリスマスを存分に感じ
られるワクワクするような壁面になりました。



医療フォーラム講演会



毎年秋に開催されております精神科医療フォーラム（三重県内の精神科病院における医療・医学知識の交流・調査研究事業の一環として行われています）ですが、昨年

に引き続き本年もWEBでの開催となりました。通常開催の際はランチョンセミナーとして行われていました医師による講演もWEBとなり、当院の新外来棟大会議室にて、医療法人 北勢会 北勢病院 若松 昇 先生による、『統合失調症における知覚障害から妄想へ』講演会が、オンラインにて発信されました。当院・伊藤院長の座長のもと当院職員も30名ほど、参加をさせていただき、講演は1時間ほどで終了いたしました。来年こそは、通常の開催ができることを願っております。

警察表彰

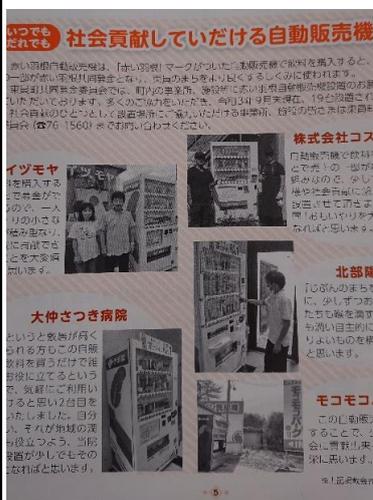


2021/12/14 いなべ警察署にていなべ警察署長感謝状贈呈式が行われました。



↑当院の渡邊本部長が病院を代表して、賞状を受け取りました。

赤い羽根共同募金



当院では、株式会社 伊藤園さんの自販機を、別館入口に令和元年8月に設置致しましたが、この自販機は売上の一部が赤い羽根共同募金を通じ東員町社会福祉協議会へ募金されるようになっているもので、少しでも地域のお役に立てればと当院ではこの度2台めの設置を致しました。2台めは新外来棟の自販機コーナーに設置してござい

ます。外来でお待ちの際にでもご利用ご協力頂けると幸いです。
↑東員町社会福祉協議会だより「ふくしのわ」に掲載いただきました。

マイブレッジャー

私の最近の趣味は、漬物をつけることです。日替わりでいろいろな野菜をつけています。今日はその中から、白菜漬けと、大根漬けのレシピを紹介します。ぜひ皆さんも挑戦してみてください

★白菜漬け

- ①畑から白菜を収穫後軽く水洗い
- ②芯側から包丁で半分にカットし、その後は手で割る
- ③1個を1/4にそれを半日～1日干す（干したときに水分が残らないよう編目の物に干し、水分が下に落ちるように）
- ④その日のうちに樽付け 塩+唐辛子+昆布
- ⑤重石をして、約1週間で完成



★大根漬け

- ①畑から大根を収穫し、皮をむいて10kgを計り、適当な大きさにカット
- ②塩のみで重石（水だし）2日～3日
- ③水分がある程度抜けたら樽を入れ替え 砂糖+お酢+色粉を入れ4日～5日

①は両方とも畑から収穫しなくてもOK!

《看護 伊藤辰男》

COVID-19（新型コロナ）

主な検査の特徴

今感染しているかを調べる検査		過去に感染したかを調べる検査
PCR検査	抗原検査	抗体検査
・唾液 ・鼻の粘膜のぬぐい液	鼻の粘膜のぬぐい液	血液

コロナウイルスの検査では左記の通り3種類の検査があります。PCR検査は正確ですが、結果がでるまでに時間がかかるので、精度

が落ちてても、短時間かつ簡便に陽性・陰性を調べたいときは抗原検査を行います。

	ファイザー	モデルナ	アストラゼネカ
ワクチンの種類	メッセンジャーRNA	メッセンジャーRNA	ウイルスベクター
接種方法	3週間間隔で2回 筋肉注射	4週間間隔で2回 筋肉注射	4～12週間隔で2回 筋肉注射
発症予防効果	95%	94%	76%
変異株への有効性	軽度低下	軽度低下	大きく低下
副反応	注射部位の痛み、頭痛、筋肉痛、発熱など アナフィラキシー 4.7回/100万回	注射部位の痛み、頭痛、筋肉痛、発熱など アナフィラキシー 2.8回/100万回	注射部位の痛み、頭痛、筋肉痛、発熱など ごくまれに血栓

現在日本で承認されているワクチンは上記の3種類です。3回目の追加接種をブースター接種（ブースター（booster）の意味は増幅器）と言いますが、追加接種に使用するワクチンは、初回のワクチンと違う種類のワクチン（ファイザーまたはモデルナ）を接種する交差接種が認められており、感染力の強いオミクロン株に対し、より早く身を守れるよう、接種間隔を前倒して、3回目の接種を進めていく方針となっています。市町村から届く追加接種券の案内をご覧ください。

新外来棟運用開始のお知らせ

令和3年8月30日月曜日より新外来棟の運用が開始されています



外来受診の際の入り口が変わり、新棟からお入りいただく事になりますので、右図でご確認をお願いいたします。
これまでの入り口は時間外入り口となりますのでご了承ください。



さつき通信

発行元
医療法人大仲会
大仲さつき病院 広報委員会
発行日 令和4年1月18日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。

カウンセリング

カウンセリングは、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方が解決策を見つけるために、臨床心理士がじっくりお話を伺い、お手伝いをさせていただきます。

当院では、患者様のご希望で、臨床心理士によるカウンセリングを受けていただくことができます。誰かに話したい、話をきいてもらいたい、そんなときにご利用ください。

診療時間：月～金9:00～12:00・13:00～17:00
土(第1・第3)9:00～12:00

料 金：初回 45分6,600円
2回目～ 50分4,400円・25分2,200円

※完全予約制です。あらかじめ、お電話で予約をお願いします
(予約受付時間 平日9:00～17:00)

※健康保険・医療費控除の対象外です

予約電話番号 0594-76-5511



カウンセリングを
予約したい。と
言っていただくと
スムーズです

2022年になり、日本でコロナウイルスが流行し始めてから約2年が経とうとしています。行動が制限される中以前に比べおうち時間の過ごし方について調べたり考えたりすることが増えました。大切なのは今ある状況の中でどれだけ楽しめるか！です。今年も沢山の喜怒哀楽を感じられればと思います。 <広報委員：松葉>

診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	※土(隔週交代)	
一診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
二診	伊藤		佐橋	松林	松林	松林	古濱
三診	★北上		1/31	2/7	2/21	3/7	3/28

受付時間 月～金 8:30～11:30 土 8:30～11:00

★1北上先生の診察は隔週月曜

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週交代となりますので
外来掲示表が当院のホームページにて確認をお願いします。

※R3・10/1～全診療9時からの診察開始となっております

土曜診察

R4.1月

1/22(土) 伊藤 松林
1/29(土) 古濱 井上

R4.2月

2/5(土) 伊藤 松林
2/12(土) 古濱 井上
2/19(土) 伊藤 松林
2/26(土) 古濱 井上

R4.3月

3/5(土) 伊藤 松林
3/12(土) 古濱 井上
3/19(土) 伊藤 松林
3/26(土) 古濱 井上

R4.4月

4/2(土) 伊藤 松林
4/9(土) 古濱 井上
4/16(土) 伊藤 松林

