

さつき

さつき通信 第41号



馬見岡綿向神社（滋賀県蒲生郡日野町）

—平成31年新年の御挨拶—

新年あけましておめでとうございます

いよいよ平成最後の年を迎えました。平成を世界的観点にて振り返ると、平成元年にベルリンの壁が崩壊し、それ以降は中国やロシアを含むBRICSと呼ばれる5つの経済発展の目覚ましい、東の若い国々の勢いが目立ちました。ただ世界全体的にも発展の勢いは弱まりつつあるようで、今後は西の老成した諸国が世界的主流に立つ、とまでは言いませんが、この原稿を書いている時点でEUが少し騒々しいのが気にかかります。

さて、既に叫ばれて久しい「2025年問題」、つまり団塊の世代がすべて後期高齢者になる2025年を境に急激に高齢者増加・労働人口の減少が進むという社会現象ですが、医療福祉においては、地域包括ケア・在宅医療を更に推進していくことが急務となっています。精神科医療においても「病院から地域へ」の動きは加速されます。

昨年当院では、訪問看護・デイケアの利用は増加し、外来においては円滑な診療をはかるため「初診のみ予約制」を導入しました。また、職員の自己研鑽の一つとして院内研修でeラーニングの活用もつづけそのアクセス数は中部地域で84病院中1位となっています。ほかに、医療の質と安全を向上・維持するため、第三者機関による評価として病院機能評価の更新も行いました。

今年は、新天皇の御即位、国政選挙、消費税の増税があり、まだまだ気の抜けない1年となります。当院では平成31年のキーワードを『互助』と掲げ、より一層の医療サービス向上と地域連携に勇往邁進してまいりますので、皆様宜しくお願い致します。

医療法人大仲会 大仲さつき病院 院長 伊藤 憲昭



部署紹介

第4回「2病棟」

2病棟は高齢の方を中心とした特殊疾患病棟です。特殊疾患病棟とは、精神疾患と共に身体的な障害を抱えられ、日常生活に必要な基本動作が低下し、長期にわたり介護を必要とされる患者様が入院される病棟です。患者様にとって快の刺激になるよう、季節に応じたレクリエーションや音楽を使ったレクリエーション、軽い体操等を取り入れ、スタッフもともに楽しむ時間をもつことを大切にしながら日々看護させていただいています。2病棟ではモジュールチームを導入しています。モジュールという小単位チームで患者様を理解し協働しながら個々にあったケアの充実に取り組んでいます。高齢の方が多い病棟であるため、「その人がその人らしい生活」が送れるよう、患者様の可能性を信じ、持てる力を引き出し、維持できるように支援させていただいています。

《2病棟課長 山口みさ子》



クリスマス会

2病棟

サンタコスチュームの職員による手品。みんなで一緒に「元気になーれ！」の魔法でローブがなんとまっすくに！12月生まれの方のお祝いも兼ね、ハンドベルの伴奏に合わせハッピーバースデーなどの歌を合唱しました！



3病棟

ビンゴをしてカラオケ大会をしました。新聞でパンと鳴る即席クラッカーを作り鳴らしたりケーキを食べたりと賑やかな会となりました。

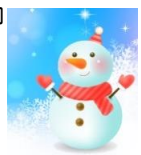
4病棟

カラオケをしてケーキを食べました。クリスマスらしい帽子や一足早く鬼の衣装もあり、



5病棟

ケーキを食べビンゴを楽しみました。写真のようなクリスマスツリーをはじめ、サンタ・マリオ・アフロなどにぎやかな衣装姿で会が盛り上がりました！



干支や動物の意味は？

皆さんご存知のとおり干支は12種類の動物からなりますが、それぞれ意味があるようです。



- 子(ね) ネズミ →子孫繁栄
- 丑(うし) ウシ →誠実、粘り強さ
- 寅(とら) トラ →決断力、才知
- 卯(う) ウサギ →温厚、従順
- 辰(たつ) タツ →正義感、信頼
- 巳(み) ヘビ →探求心、情熱
- 午(うま) ウマ →陽気、おしゃれ
- 未(ひつじ) ヒツジ →穏やか、人情に厚い
- 申(さる) サル →利口、好奇心
- 酉(とり) トリ →世話好き、親切
- 戌(いぬ) イヌ →勤勉、努力家
- 亥(い) イノシシ →勇気、無病息災



因みに、十二種類の動物の漢字が私達が使っている物と違うのは元々、干支は動物ではなく季節ごとの植物の様子を表していたからでそれを方角や時刻を数える際に、庶民にも意味が分かりやすいように身近な動物に当てはめたからなのだそうです。

表紙紹介の

馬見岡綿向神社

(うまみおかわたむきじんじや)

イノシシが神使いの神社



12年に一度、亥年にのみ、当神社に伝わる猪の焼き印を押した絵馬が頒布され、その絵馬は作家 司馬遼太郎氏の『街道をゆく』にも紹介されて有名である。

授与場所・馬見岡綿向神社境内 1体 1,000円

バードファンタジーコンサート

今年のクリスマスにも、ボランティアリコーダーグループのバードファンタジーさんが当院にお越し下さり、クリスマスコンサートを開催してくださいました。

ミュージカル仕立てな今回は、キャサリンとその彼の恋物語♥ MOONRIVERなどの映画音楽から、赤福などのCMソングまで幅広く演奏頂きました。もちろんクリスマスソングも。患者様も鈴や手拍子と一緒に盛り上がり、楽しいひと時を送りました。



新人さん!!
いらっしやい!

氏名：渡邊 雅恵
入職日：平成30年4月2日
職種：看護師



- お年玉は何人にあげますか?
3人
- 今年挑戦したいこと
SRの勉強がしたい



氏名：
入職日：平成30年4月2日
職種：看護師

- お年玉は何人にあげますか?
周囲の子どもが大きくなり、現在は2人にあげています。
- 今年挑戦したいこと
運動不足なので、何か運動を始めたいです。



氏名：小笠原 明日香
入職日：平成30年4月2日
職種：看護補助者



- お年玉は何人にあげますか?
8人
- 今年挑戦したいこと
体重を落とす



マイブーム



こんにちは、キャンプが大好き一色 康弘です。

普段の生活から離れて、自然を肌で感じる、そんな非日常を気軽に体験できるのがキャンプの魅力です。



ご飯を食べて、焚き火をして、テントで寝る、たったこれだけのことで、ゆったりとした時間の流れを感じられて不思議と癒されます。そして、いつもの便利な生活のありがたさを、あらためて実感できます。

最近ではキャンプ場も綺麗に整備されて、女性でも気軽に楽しめるようになりました。また全く道具を持っていなくても、全てレンタルしてくれる便利なキャンプ場もありますので、興味が沸いたという方は、いつでも私にお声かけください。

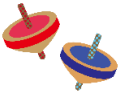


運動会

10月24日に恒例の運動会が行われました。当日は、雨の予報を覆し、晴天に恵まれ、まさに、秋晴れの下に開催されました。競技は、じゃんけんゲーム、ラムネ早飲み競争、ワッフル食い競争、二人三脚、玉入れの5種目と、みなさまおなじみの競技となりました。中でも、職員対抗の二人三脚リレーは大盛り上がりでしたね。転倒続出かと思いきや、誰一人とこける人も出ず、怪我なくすんで、ホッとしております。ラムネの早飲み競争は、な、な、なんと、院長先生が出場されたのに、気付かれ了吗か?大変、冷静で早々と飲む姿に、サ・ス・ガの一言。見ほれてしまいましたね。そんなこんなで、大盛況に終わった運動会。素敵な一日になったこと、間違いなし。



RSウイルスって どんな感染症?



■ウイルスとは?

RSウイルスとは、急性呼吸器感染症であるRSウイルス感染症の原因として知られるウイルスで、特に秋から冬をピークに春ごろまで流行します。

■流行の特徴と主な症状

RSウイルスにかかると、軽いかぜに似た症状ですむこともあれば、重症化して肺炎や細気管支炎などを起こし、入院が必要になる場合もあります。

ウイルスに感染してから症状が出現するまでの潜伏期間は約4日間です。感染の初期には、鼻水やのどの痛みがみられ、その1~3日後に咳がでるようになります。悪化すると、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音がする喘鳴(ぜいめい)、息を吸い込む時に胸のあたりが凹む陥没呼吸、呼吸困難で鼻やくちびるなどが青黒くなるチアノーゼがみられます。生後4週未満だと、軽症でも突然無呼吸発作を起こすことがあり、乳幼児突然死症候群の原因の一つとも考えられています。

■どのように感染するの?

くしゃみやせきなどによる飛まつ感染と、ウイルスが付着したドアノブや手すりなどに触れた手や指で、口や鼻、眼を触ったりなめたりすることにより、接触感染が主な感染経路だといわれています。

■RSウイルスの予防・対策のポイント

もっとも重要な対策は、厳重な手洗いと手指の消毒です。咳が出ている年長児や成人はできる限り、マスクを着用しましょう。

東員町清掃活動

平成30年11月11日に東員町役場環境防災課主催で東員町環境美化デーごみゼロ運動が今年も開催

され、当院も参加させていただきました。当院では平成27年より毎年参加をさせて頂いております。

毎回清掃場所が変わりますが、今回は東員町文化センターを出発し、東員町役場・中部公園周辺を4チーム100名ほどで沿道・歩道の清掃・除草をしながら歩きました。午前中に行われましたが、晴天で、歩いていると冷たい風が心地よく健康にもとても良いと感じました。今後も引き続き参加し、地域社会の一員として、町内美化に取り組んでまいります。



こころの健康相談は、人間関係や性格の悩み、気持ちの落ち込みなどで困っている方のために、臨床心理士がカウンセリングを通してお手伝いする相談室です。



時間：月曜日～金曜日 13:00～17:00
 土（第1、第3、第5） 9:00～12:00
 料金：50分 4,320円（税込）
 25分 2,160円（税込）

人との付き合い方、家族関係の悩みなど、ひとりで抱えこまず、お気軽にご相談ください。臨床心理士が丁寧にお話を伺い、問題解決ができるようお手伝いします。完全予約制ですのであらかじめ、お電話で予約をお願い致します。（健康保険、医療費控除の対象外です。）

Tel 0594-76-5511（臨床心理士 岡田）

信州へ旅行に行った際、名物のソースかつ丼を食べに、入ったお店にウーパールーパーが水槽で飼われていました。子供たちが、なにこれー！きもかわー！と言っていたのでこれはウーパールーパー・正式名称はメキシコサラマンダーというんだよ！再生能力が高く、人間の再生医療に使えないか研究がされているよ！など色々教えてあげました。これはさつき通信33号で特集したおかげ！子供たちからすごーい！！と称賛頂きました(*^_^*)！これからもさつき通信は皆様の豆知識でお役にたてる情報の掲載を心がけます。

《広報委員 多湖》

さつき通信

発行元
 医療法人大仲会
 大仲さつき病院 広報委員会

発行日 平成31年 1月16日

大仲会 経営理念

『優しい医療・楽しい職場』

私たちが目指す『優しい医療』とは！

- 1、患者様に安心と満足を提供する医療
- 2、良質且つ効率的な医療の提供
- 3、患者様へのサービスの充実

私たちが目指す『楽しい職場』とは！

- 1、毎日の出勤が楽しくなる職場
- 2、職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- 3、職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- 1、あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- 2、あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
- 3、あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
- 4、あなたの医療上の個人情報は保護されます。
- 5、あなたが社会でのよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。



診察のご案内(外来診察予定表)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ※土(隔週交代) | |
|----|----|----|----|----|----|----------|----|
| 一診 | 井上 | 伊藤 | 古濱 | 井上 | 古濱 | 伊藤 | 井上 |
| 二診 | 伊藤 | 近藤 | 佐橋 | 松林 | 松林 | 松林 | 古濱 |

受付時間 月～金 8時30分～11時30分
 土曜日 8時30分～11時00分

☆休診日:午後・日曜・祝祭日・年末年始

※土曜日診察(伊藤・井上・古濱・松林)は隔週交代となりますので、外来掲示表か当院のホームページにて確認をお願いします。

土曜診察

| 1月 | 2月 |
|------------|------------|
| 1/19(土) 古濱 | 2/2(土) 古濱 |
| 1/26(土) 伊藤 | 2/9(土) 伊藤 |
| | 2/16(土) 古濱 |
| | 2/23(土) 伊藤 |

