



令和 5年 1月 プログラム予定表 大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
元旦 	午前	休み	休み	フリー	ほっとタイム サイコロトーク	ほっとタイム モルック	室内ゲーム
	昼				ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後				ほっとタイム Study!!	ほっとタイム ポッチャ	
8		9	10	11	12	13	14
休み	午前	成人の日 	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム ダイエットダンス	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム 卓球	休み
	昼		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後		ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 新春! 射的大会	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ゲートボール	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ヨガ	ほっとタイム パターゴルフ	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 囲碁ボール	室内ゲーム・個別相談
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム Quiz 3択クイズ	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 書道	ほっとタイム DVD鑑賞	
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム リズム体操	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム モルック	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム Quiz 脳トレクイズ	ほっとタイム すっきり体操	ほっとタイム お楽しみ会	
29		30	31				
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム いきいき体操	フリー			
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操				
	午後	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Study!!				

- ・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511