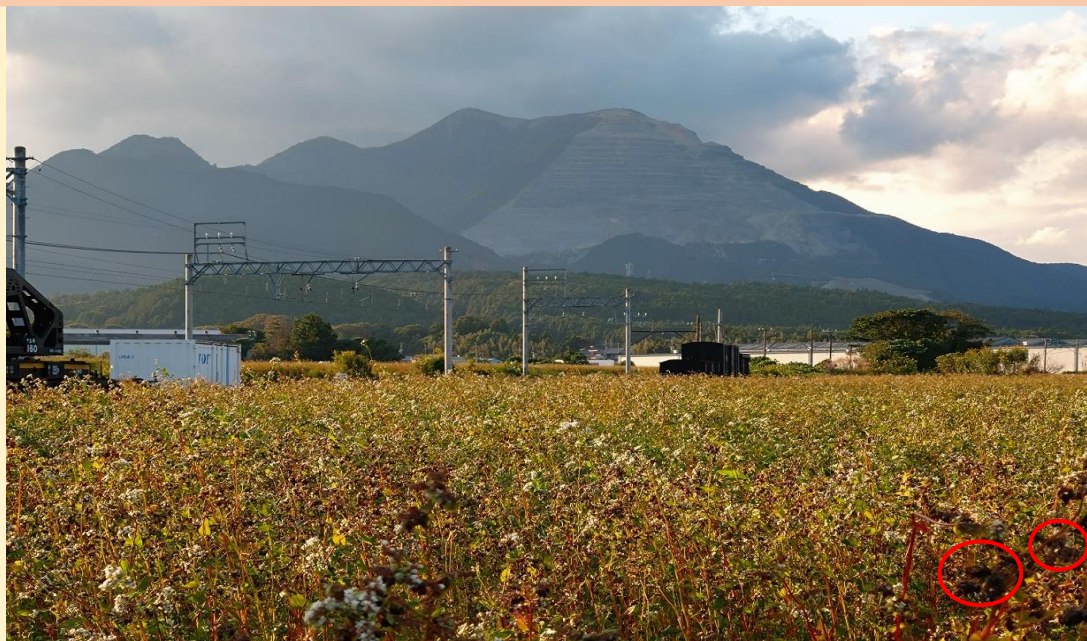


さつき通信 第59号



いなべ市大安町
丹生川駅

そばの花

撮影時期が少しおそかった
ので、すでに花が実になって
いました
「新そば」シーズンの
到来です
※黒い部分が実です



4病棟 課長 就任 ご挨拶

9月から4病棟の課長心得となりました尾市和太です。

4病棟は、昨年（2022年）院内の病床転換により、精神療養病棟から精神科一般病棟となり、配置職員数も増員され、新たな環境で再スタートしました。状況の変化に戸惑う思いもありましたが、精神科の入院患者様の減少、外来患者様の増加という傾向の中、大仲さつき病院をどう運営していくのかという大きな動きの中の一つだと考えています。

4病棟には入院が長期間になっている多くの患者様がみえます。患者様の事情は様々ですが、それぞれの方が自分らしい生活を望む思いは共通しているのではないのでしょうか。

それに対し、私達は「望まれ選ばれる医療を実現していく」姿勢を持っていきたいと思います。提供している医療サービスがその方向に沿っているかどうか？その指標になるのは自分や自分の大切な人たちが、今、提供している医療サービスを受けたいと思えるかどうかだと思います。

私達も当然、医療サービスを受ける立場になることがあります。その時に、その病院で見てもらって良かった、かかりつけにしていきたいと思えるかどうかを皆様はどこで判断しているのでしょうか？もちろんそこで受けた医療の結果、健康状態が改善したと実感できることは大切ですが、「優しい医療が受けられたかどうか」も同じように大切だと感じます。

丁寧に接してもらえた、自分の思いを受け止めてくれた、という実感ではないのでしょうか。

4病棟での具体的な取り組みは、患者様の思いを反映した看護計画や目標を設定し患者様と共有していくこと、自閉症スペクトラムや発達障害を抱えた方に対し適切な支援方法を具体的に検討し実施するなど、患者様に対しより良い支援を模索し実践しています。それを患者様がどう受け止めているか、私達が提供する医療サービスは患者様に「優しい医療」と感じてもらえているかどうかを考えていける医療チームとして歩んでいけたらと思います。

4病棟 課長心得 尾市 和太





氏 名：中村 隆一
入職日：令和5年4月1日
職 種：看 護 師

＜栗を使った好きなメニュー＞

モンブランですね。ケーキ屋に行く
とつい買っちゃいます。

＜イチ推しの秋の楽しみ方は？＞

秋は暑くもなく、寒くもなく、花粉
も無い季節です。外に出て過ごすの
がおすすめです。



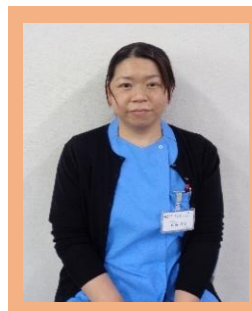
氏 名：山長 容子
入職日：令和5年4月1日
職 種：看 護 師

＜栗を使った好きなメニュー＞

栗きんとん

＜イチ推しの秋の楽しみ方は？＞

食欲の秋ということで、ネットで
おいしい食べ物を見つける事



氏 名：千種 宏弥
入職日：令和5年4月1日
職 種：看 護 師

＜栗を使った好きなメニュー＞

栗きんとん

＜イチ推しの秋の楽しみ方は？＞

中学の同級生のチームで
草野球をします



氏 名：坂岡 瑠司敢
入職日：令和5年4月1日
職 種：看 護 師

＜栗を使った好きなメニュー＞

栗ご飯

＜イチ推しの秋の楽しみ方は？＞

紅葉を見に行く事です。京都等は
特に夜間帯のライトアップがある
のでお勧めです



氏 名：稲垣 暁光
入職日：令和5年4月1日
職 種：看 護 師

＜栗を使った好きなメニュー＞

モンブラン・栗ご飯

＜イチ推しの秋の楽しみ方は？＞

過ごしやすい季節なので散歩や
ドライブでいい景色を見る事



院内研究発表会

令和5年9月29日、当院外来棟大会議室にて、第16回院内研究発表会を開催いたしました。当院では平成14年に第1回看護研究発表会として研究発表を開催したのち、院内研究発表会と名前を変え、今大会が16回目となります。

ここ3年はコロナの影響で、規模の縮小や、来賓の方のご招待を控えておりますが、今回も下記の4題の発表にて行うことができました。



5病棟 看護師 宮田・坂倉

「認知的共感について学習した精神科 看護師の意識の変化」

病棟内の看護師に認知的共感について、事例を使ったグループワークなどの学習会を行い、その後アンケート調査にて現在の患者様の訴えに対する対応と今回学習をしたことで、今後これを活用できそうか？などの職員の意識の変化について研究したもの。研究を終え、精神科看護ということで話をきく重要性について意識が高いことが分かり、今回の研究を経てさらに、傾聴、共感を深めていきたいという意見が出されました

栄養課 管理栄養士 大平

「単身生活を支えた魔法のレシピ」

ある入退院を繰り返されている患者様に注目



し、なぜ再入院となるのか？の理由の中に、退院後、寂しさから大量に菓子パンやジュースを購入し暴飲暴食を行ってしまうという点に着目。

そこで、暴飲暴食を防ぐため、栄養指導のほか食事指導として買い物リストの作成や、料理レシピ、また料理作成後には撮影して報告をもらうなど2年にわたって行った結果を報告したもの。発表には、2年間に作られた数々のお料理の写真もあり、最後の写真ではお皿の配置や飾りまで工夫されていて、患者様に自信がついていく変化がそこからもわかりました



3病棟 看護師 海戸・深見

「精神科病院に勤務する看護師の ストレス要因の探求」

当院の急性期病棟に勤務する職員の夜勤に対する意識調査。当院では夜勤は2交代勤務であり、また、夜勤の人数は日勤帯より少ない中で夜間の入退院や急変対応をしていくので、どの部分を改善していけば、より行い易いかにについて考えるよいきっかけとなる研究でした

デイケア 看護師 伊藤・平田

「デイケア通所者でのクライシス プランの有効性」



デイケアは、退院された患者様の生活リズムや対人関係の改善、またその後の就労へとつなげるための場であるが、中には、デイケアを中断し、入退院を繰り返される通所者様も見えるため、通所者様が地域で安定して生活していく為にデイケアができることはないか？と考えた所、クライシスプランという患者様それぞれの「病状悪化のサイン」と、その対処方法などを一覧にした計画表を立てる方法を知り、それを活用した結果の報告。計画表を立てることで患者様がどんな状態になったら、症状が悪化してきているかご自身が把握することができ、早い段階で悪化を自覚できることで、長期入院を防ぐことができました。今後は入院中からも使ってもいいのでは？という意見もありました。

新仕！竹内医師のご紹介



令和5年7月より当院に入職
しました
〈名前〉 たけうち だいすけ

竹内 大輔

〈趣味〉
ポタリング

近くに世界遺産があるので
よく出かけます

外来は
火曜日・金曜日
担当です



レクリエーション

2病棟



7月は季節を感じていただくために七夕
レクを行いました。前もって書いていた
だいた短冊を読み上げたり、マグネット
を付けた星を釣るゲームを楽しみました
おやつは、梅昆布茶と羊羹を食べました



3病棟



かき氷レクでは、まずレモン・イチゴ・
みぞれから好きな味を選んでいただき、
ビスケットやシリアルのおトッピングも
のせました。出来上がったかき氷を皆さ
んうれしそうに食べていましたよ



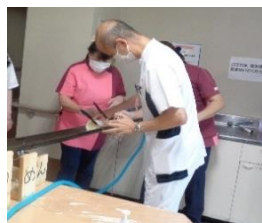
4病棟



8月は盆踊りレクを行いました。
手作りの提灯を飾り付けて色鮮や
かな浴衣に着替えてみんなで輪に
なり盆踊りを楽しみました。毎日
練習してきた成果を発揮して一生
懸命踊って頂きました



5病棟



流しから病棟ホールに5メートルほ
どの長さの筒を使い、長しそうめんを
しました。流しそうめんが初めての
患者様が多く、流れてくる麺を楽し
そうにキャッチして、食べて見えま
した。量もちょうどよかったよう
で大変満足していただきました

マイブッパ展示



磁石が付いており、魚たちの裏に
点数が書いてあります。
5回のうち、釣り上げた魚の点数
を競い合うゲームです。
中にマイナスもあるので注意！



お祭りの屋台の雰囲気射的
の出し物になりました。
ゲームに参加された方たちは
西部劇のガンマンのような
真剣なお顔をされていました。
コップに当てても景品ゲット！



たこ焼きにみたてたボールを
投げてもらい、見事お皿に乗る
ことが出来れば成功です。
9球のうち、縦、横、ななめに
盛り付けができればビンゴ！
コロコロと飛び出してしまう
ハプニングもありましたが、
とても白熱したレクでした！

マイブレッジャー

私は明治～昭和時代初期のレトロ建築物を眺めるのが大好きです
桑名市の“六華苑”は、二代諸戸清六の邸宅として大正2年に
完成しました。ジョサイア・コンドル氏の設計による洋館と、
池泉回遊式庭園を持つ和風建築からなる貴重な文化財として、
1997年に洋館と和館が国の重要文化財に指定され、大河ドラマ
“いだてん”や数々の映画のロケ地になってます。また当時めず
らしかった電話室、水洗式トイレ、コンドルの特徴である支柱の
ない階段など、時代の最先端を行くハイカラな空間を楽しむこと
が出来、西洋の建築様式に影響を受けたレトロ建築は訪れると
その時代にタイムスリップしたような気持ちにさせてくれる素敵な
場所です

看護師
岩間



家族相談会



2023/9/16 家族相談会を
開催致しました
当院では患者様のご家族様に療養
生活を支えるための各種制度や
病気についての情報、知識をお伝
えし、患者様の気持ちの理解や接し方など共に学び支えあう事を
目的とした医療スタッフによる家族相談会を開催しております。

相談会は3カ月に一回開催しております

次回は12/16（土）開催予定です

