第63号
発行元
医療法人大仲会 大仲さつき病院
広報委員会
発行日 令和6年10月15日

さつき通信

総務課・課長就任のご挨拶

本年10月1日付けで総務課・課長を拝命いたしました多湖あかねです。

私は当院が旧の建物の時から、勤務させていただいており、当初は今のように医事課、総務課と別部署ではなく、事務部というひとくくりの中で、受付、会計などの窓口業務から、計算、カルテだしなどの医事業務、そして物品の準備、売店の運営など、看護以外のあらゆる仕事をさせていただいてきました。

平成18年に新病棟が完成し、そのころから医事課、総務課などと部署が分かれ、より専門的に業務を行うようになり、総務課内には、情報管理部署も含まれることから電子カルテの導入や、サーバー入れ替え、小遣いのIC化など、様々な 経験を積ませていただきました。

院内では、今後も、院内グループウエアの入れ替えや、平成18年からの建物も18年が経過しますので、古くなってきた箇所の、修繕、改修そして当院の今期最大の目標であるグループホームの開所がされた際には、そちらの施設の保守など、新たな業務も多く加わる予定です。

総務内には、小遣い担当、施設担当、情報担当、運転業務担当等さまざまな業務を専門としている職員がいますので、それぞれの担当と、相談、確認連携し、業務が円滑に行くよう、努めていきたいです。

当院の理念は「優しい医療　楽しい職場」です。

患者の皆さまにとって何が優しいのか、職員さんにとって楽しい職場とは何かを、常に考え患者様が当院を受診してよかった、職員さんが当院で働いてよかったと、思っていただける病院創りに総務課一同の先頭にたって尽力していきます。

大仲さつき病院　総務課　課長
多湖　あかね

赤目四十八滝 幽玄の竹あかり

三重県名張市にある赤目四十八滝は巨岩の間を清流が流れる渓谷で、かつて伊賀流忍者が修行した場所とも伝えられており、現在では清流が流れる神秘的な森を歩きながら、大小の滝を楽しむトレイルコースとなっています。一面が紅葉に染まる秋の夜、2000本の竹あかり（竹筒に穴を開けたり模様を彫り内側から灯りを灯す灯篭）が渓谷を幻想的に演出します。本イベントの竹あかりは名張市内に放置された間伐材から作られており、地域の環境保全の役割も担うSDGsプロジェクトです。

岡先生による

摂食障害の患者様への声かけ講座

三重大学 精神科 岡知加先生に「摂食障害の患者様への声かけ講座」を開催して頂きました。

今回はNST主催の研修で入院編・外来編に分けて、❶摂食障害の患者様の病態と本質 ❷仮想症例 ❸仮想症例への声かけ例の3点について教えていただきました。

❷についての症例では摂食障害の患者様の症状やどういったところに生きづらさを感じてしまうか、患者様の人間味の特徴などを漫画を用いて説明いただき、摂食障害の患者様がかかえる両価性（食べたくないのに食べ物のことを考えてしまう）（痩せたいのに過食してしまう）についても説明いただきました。

摂食障害以外の、拒食・過食・嘔吐・過量服薬など、どの患者様も、その行為が問題なのではなく、本当の問題は生きづらさがストレスになってしまっていることでそういった患者様は他者に頼ることが苦手で、本音をなかなか言えないタイプの方が多いことから、まずは言語で表現できるよう、医療スタッフは、嫌な人ではなく、応援・励ましてくれる人と思ってもらえるよう、患者様一人一人に敬意をもって接し、長い目で見守る、また、患者様をコントロールしようとしない点や、ルールを守らせることにとらわれすぎない!といったポイントを教わりました。

今回の講座で学んだことを早速現場で活用し、患者様の苦しみが、軽減するよう努めてまいります。

家族相談会

令和6年9月21日に当院の外来棟2階大会議室にて家族相談会を開催し、今回は5組7名のご家族様に参加いただきました。

現在入院中である患者様のご家族様に多く出席していただき、本人との関わり方や退院に向けての相談、入院生活の様子について数多くの質問をいただきました。

ご家族様からは「話を聞いてもらえて良かった。」とお声がけもあり、終始和やかな雰囲気で家族相談会が行われました。

次回は12月に家族相談会を開催する予定です。機会があれば是非ご参加ください。

新人さん いらっしゃい!

質問
❶○○の秋にしたい（希望可）
❷好きなキノコの料理は?

早川 愛莉 看護師

❶運動の秋にしたい
→サボっていた分も頑張りたいです

❷椎茸の串焼き、松茸ご飯、しめじのお味噌汁等!

倉木 裕子 看護師

❶太り過ぎない食欲の秋にしたい
→食べることがだいすきなので、体重コントロールに気をつけながらおいしいものをたくさん食べたいです

❷きのこのクリームパスタ・きのこごはん・なめたけおろしなど、きのこ全般

片山 俊一 看護補助者

❶旅行の秋にしたい
→ここ数年全く旅行にいってないのでたまには遠くに出かけたい

❷キノコは炊き込みご飯が好き

水谷 千晴 看護補助者

❶楽しい秋にしたい
→旅行を楽しみたいです

❷キノコの炊き込みご飯

レクリエーション

2病棟

9月は運動会レクを行いました。紅白に分かれて玉入れ、〇〇食い競争で盛り上がりました。〇〇食い競争は何が入っているか、後でのお楽しみ♪最後はみんなで記念撮影を行い、獲得したおやつを召し上がっていただきました。

3病棟

8月は夏らしく「流しそうめん」。皆さん美味しそうにそうめんを食べていました。うまく取れないときもありましたが笑って再挑戦。薬味も各種取り揃え好きな物を入れていました。

4病棟

お月見レース開催♪うさ耳を付けて紅白に分かれ、お月見団子に見立てたボールを運びました。看護実習生さんに見守られながら、ミニ運動会のように盛り上がりました。最後に4病棟パティシエのガトーショコラ風の水羊羹で疲れを癒しました。

5病棟

手作りのうちわで風船を繋いでいく「ふうせんうちわリレー」レクを行いました。2チームに分かれての対抗戦、風船をリズムよく繋いでいくのはとても難しく白熱した戦いになりました。最後は冷たいかき氷アイスを頂きました。

行事食

当院では、季節に応じた行事食の提供を行っております。今回のお彼岸は当院の人気メニューの一つです。おはぎの由来は、秋のお彼岸に食べるものを「おはぎ」と呼び、秋に咲く「萩(はぎ)」の花が由来です。

「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざがありますが、秋分の日を過ぎれば、夏の暑さも和らぎしのぎやすくなると言われています。

今年は、異常な暑さが続いておりますので、おはぎを食べて、秋を楽しみたいですね。

お彼岸(行事食)メニュー

- おはぎ
  (あんこ、きな粉、黒ゴマ)
- アジの照り焼き
- ほうれん草のお浸し
- かきたま汁

BLSテスト

BLSとは、Basic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置を指します。専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。

人間の脳は、2分以内に心肺蘇生が開始された場合の救命率は90%程度ですが、4分では50%、5分では25%程度に救命率が落ちるといわれています。そのため、突然に倒れた人には1秒でも早い救命処置が開始が望まれます。

当院では、医師・看護師はもちろん、事務員なども含めほぼ全職員が毎年このBLSテストを受けており、院内だけでなく、院外でも、心肺停止の場面に遭遇した場合に、一次救命処置を理解し、自身の安全を確保した上で人工呼吸を含む心肺蘇生およびAEDの操作を行うことができるよう、BLS普及に取組んでいます。

マイプレジャー

今回は、薬局薬剤師 伊藤久美子さんのマイプレジャーをご紹介いたします。
皆様、当院の薬局カウンターに飾ってある、素敵な粘土作品をご存知でしょうか？
これらはすべて、伊藤さんの作品です。今回はインタビュー形式でお話を伺いました。

1 Q 始めたきっかけを教えてください
A 人生を再スタートしよう! と思った頃、新しいことを始めようとしたとき、以前子供と一緒に粘土細工をしたことを思い出して始めました

2 Q 作るもののイメージや構想はどうやって考えて見えますか?
A 日常、目にするもので“かわいい”と感じるものや写真・絵などからイメージをしています

3 Q 一つの作品を作るのにどれくらいかかりますか?
A 平均3週間くらいです

4 Q 最後に粘土細工の一番楽しいところは?
A 完成したときの満足感ですが、粘土は作り直せるので、粘土をたしたり、接着を外して付け直したりできるところです

大仲さつき病院
市民公開講座

認知症について

診療時間　10/19(土) 14:30～16:00（受付14:00～）

講　師　大仲さつき病院 看護課長
認知症認定看護師 山口みさ子

会場参加　大仲さつき病院
新外来棟2階大ホール
参加無料　定員50名　事前申込要
※また、サテライト会場にてTV視聴（50名）も可能です。

オンライン参加　Zoomでの聴講可能
※オンライン参加をご希望の方は、右記QRコードより事前申込をお願いいたします。招待をお送りいたします。

お申し込みは、下記、申込・お問合せ先に「氏名」、「ご住所」、「電話番号」のご連絡をお願いします。

【申込・お問合せ】大仲さつき病院 総務課〈TEL〉0594-76-5511

カウンセリング

「対人関係や不適応について悩んでいる方、夫婦関係や親子関係など、家族の問題で悩みを抱えている方」、臨床心理士・公認心理師の資格を持つ心理カウンセラーとの対話で、ともに考え、解決してみませんか？カウンセリングはお電話にてご予約願います。初回の受付は、心理士が直接対応いたします。業務中で出られない場合もありますのでその場合は折り返しお電話させて頂きます。カウンセリングは健康保険、医療費控除の対象外ですが、当院にて通院中の方は、相談内容によっては健康保険の適用となる場合がありますので、ご希望の方は主治医にご相談ください。

診療時間　月～金9:00～12:00／13:00～17:00
（最終16:00）土（第1・第3）9:00～12:00

料　金　45分6,600円（税込み）
継続：45分4,400円 20分2,200円（各税込み）

予約電話番号　0594-76-5511（大仲さつき病院 共通）

※健康保険・医療費控除の対象外です。

編集後記

最近の夏は暑過ぎるので何処かに行きたい欲より怠さが勝ってしまいます。その為、休日も家にいる事が多くなりました。出不精ですがやっと気温も低くなった今こそ外出や旅行の計画を立てようと思っています。それともう一つ食欲の秋に負けて体重が増えないように気を付けたいです。〈広報委員 高垣〉

さつき通信

大仲会 経営理念

「優しい医療・楽しい職場」

私たちが目指す「優しい医療」とは！
1. 患者様に安心と満足を提供する医療
2. 良質且つ効率的な医療の提供
3. 患者様へのサービスの充実

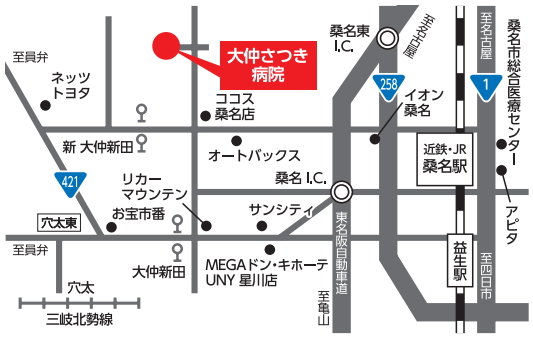
私たちが目指す「楽しい職場」とは！
1. 毎日の出勤が楽しくなる職場
2. 職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
3. 職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会 基本方針

わたしたちは、利用者の皆様が安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切にし、思いやりのある医療を提供します。

さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域医療水準の向上に努めます。

1. あなたは、個人的な背景の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
2. あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性についてあなたが理解できる言葉で説明を受け、それを十分納得して同意したのちに、医療を受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によってご家族、代理の方にお話をする場合もあります。
3. あなたは、今受けている治療、処置、検査、看護・介護、食事その他についてご自分の希望を申し出ることができます。また、他の医療機関に転院したい場合は、必要な情報を提供いたします。
4. あなたの医療上の個人情報は保護されます。
5. あなたが社会でのよりよい生活が提供されるよう、地域社会との連携を図ります。

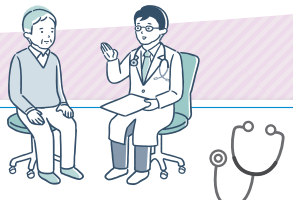


診察のご案内（外来診察予定表）

	月	火	水	木	金	土（隔週交代）※	
二診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
三診	伊藤	阿部	阿部	松本	松本	松本	古濱
四診	中本						阿部

【受付時間】月～金8:30～11:30 土8:30～11:00

※土曜日診察について　伊藤・古濱・井上・阿部・松本は隔週交代となりますので、毎月別掲示表にてご確認をお願いします。



土曜診察

R6.10月
10/19(土) 井上 古濱 阿部
10/26(土) 伊藤 松本

R6.11月
11/ 2(土) 井上 古濱 阿部
11/ 9(土) 伊藤 松本
11/16(土) 井上 古濱 阿部
11/23(土) 休診
11/30(土) 井上 古濱 阿部

R6.12月
12/ 7(土) 伊藤 松本
12/14(土) 井上 古濱 阿部
12/21(土) 伊藤 松本
12/28(土) 井上 古濱 阿部

R7.1月
1/ 4(土) 伊藤 松本
1/11(土) 井上 古濱 阿部
1/18(土) 伊藤 松本