



# 令和 7年 1月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			休み	休み	休み	カラオケ
	昼						
	午後						
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム バターゴルフ	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム 読書喫茶	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 3択クイズ	
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	成人の日	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム キャブトス	ほっとタイム モルック	ほっとタイム 輪投げ	読書喫茶
	昼		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後		ほっとタイム ペン習字	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム カラオケ	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム リズム体操	ほっとタイム 風船バレー	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム DVD鑑賞	
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム モルック	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム 体力測定	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム カラオケ	ほっとタイム 書道	ほっとタイム 新春！射的大会	

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511