



# 令和 7年 3月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日	月	火	水	木	金	土	
30	31					1	
休み	午前	ほっとタイム 卓球			3月 	カラオケ	
	昼	ラジオ体操					
	午後	ほっとタイム カラオケ					
2	3	4	5	6	7	8	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム ボールシューティング	ほっとタイム A体操	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム バターゴルフ	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム DVD鑑賞	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム 3択クイズ Quiz	
9	10	11	12	13	14	15	
休み	午前	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム 風船バレー	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム キャップトス	読書喫茶
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ペン習字	ほっとタイム カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム モルック	ほっとタイム バターゴルフ	春分の日 	ほっとタイム A体操	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム トーンチャイム	ほっとタイム Study!!	ほっとタイム テーブルゲーム		ほっとタイム ゲートボール	
23	24	25	26	27	28	29	
休み	午前	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム いきいき体操	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム 体力測定	フリー
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 脳トレクイズ Quiz	ほっとタイム 読書喫茶	ほっとタイム カラオケ	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム おひな祭り	

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511