

第67号

発行元
医療法人大仲会 大仲さつき病院
広報委員会
発行日 令和7年10月24日

さつき 通信

2病棟係長就任のご挨拶

このたび、2病棟係長を拝命いたしました看護師のみずたにです。

まだまだ未熟ではございますが、病院の理念である「優しい医療、楽しい職場」を胸に、看護部理念である「信頼関係の構築と看護の質の向上」を目指し、日々の業務に取り組んでおります。

私が勤務する2病棟は、特殊疾患病棟で、身体的、精神的な障害を抱え、日常生活に必要な基本動作(ADL)が低下し、長期にわたり介護を必要とされる患者さまが入院される病棟です。私たちは、患者さまの心身の機能の回復や維持を行うために、さまざまな支援に取り組んでいる最中です。

その内の1つで、当病棟では「モジュールナーシング」を導入しており、それぞれのチームが責任を持って患者さまを集中的に看る体制を整えています。患者さま一人ひとりに向き合い、チームで支え合うことで、より安心できる療養生活の実現を目指しています。また、チーム間での情報共有を密に行うことにより、看護の継続性と質の向上を図っている点も強みの一つです。

今後も地域の皆さまとのつながりを大切に、病院と地域を結ぶ役割を担いながら、患者さまやご家族が安心して療養生活を送れるよう取り組んでまいります。

今後とも、皆さまのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



大仲さつき病院 2病棟係長
みずたに

10月18日に開催された市民公開講座



市民公開講座

令和7年10月18日、第6回市民公開講座

「マインドフルネス～入門～」を開催いたしました。

当日会場へは、40名近い、地域の皆様にご参加いただきました。



今回のテーマは マインドフルネス ～入門～



マインドフルネスと聞いても、あまりなじみがないかと思いますが、ストレスが多い現代で、悩み苦しんでいるときに、これ以上考えてもどうしようもないことを、つい悪い方へ悪い方へと考えて、考えが止まらなくなってしまい、考えに支配されているような感覚になることがあると思います。

そのときに、我に返り、いまこの自分のこころとからだに気が付く事。それがマインドフルネスです。

講義の中では実際に、15分間マインドフルネス力を高めるトレーニングを行いました。考え事はやめようと思えば思うほど、忘れられなくなり、逆効果です。そこで、考えをやめ

るのではなく、自分の今の体を意識する。例えば、呼吸。呼吸は無意識に行っていますが、今自分が呼吸をすっているのか、はいているのか、そこに意識を向けます。

最初の1分ほどは、意識していても、そのうち、眠たくなったり、違うことが浮かんできたり、そんな時は、「今寝てしまった」「今、違う事を考えてしまった」でもそれに気が付いたからOKと、再度また呼吸に意識を向けるという方法です。

思考に引っ張られない、思考の奴隷にならない方法を知ること、心が落ち着き、苦しみが軽くなっていくとのことでした。

講義後の質問タイムには、いくつもお質問をいただき、講師の公認心理師 砂田先生がマインドフルネス力を高めるアドバイスをくださいました。

当院では、今後も、市民の皆様のこころの健康に役立つ公開講座開催を予定しています。



医師紹介 ミニアンケート

質問

- ①座右の銘は？
- ②今はまっていることは？
- ③最後に一言お願いします



藪先生

- ①「頑張り過ぎないように頑張る」人知れずよくへたばっています。
- ②桑名の名所を巡りたいです。
- ③慣れないことが多いので、皆さんに教えていただくことがたくさんあると思います。宜しくお願いいたします。

新人さん

いらっしゃい!

質問

- ①思い出に残っている運動会の競技(理由も)
- ②オススメの漫画・本



かとうさん

看護補助者

- ①綱引き。私が居れば勝ち確定と言われました。(力が強いので)
- ②知念実希人 著書:優しい死神の飼いか・黒猫の小夜曲・死神と天使の円舞曲です。(シリーズもの)



さとうさん

事務員

- ①組体操。時間をかけて練習し、成功した時の達成感は忘れられません。
- ②下町ロケット。池井戸潤さんの作品は面白くて好きです。



やざわさん

作業療法士

- ①組体操。裸足で取り組むので全校生徒で運動場の小石を拾ったりしていました。一番下で支えていたのどにかく痛かったです。
- ②十二国記



よしざわさん

病棟クラーク

- ①「リレー」保護者対抗リレー、教員リレー、地区対抗リレーがあり、皆が盛り上がる思い出に残る競技でした。
- ②「ワンピース」「キングダム」にはまった時期がありました。



かわまたさん

事務員

- ①中3の運動会。五人六脚で転倒し足指骨折。陸上部顧問だった担任の先生が「最後やで走りたいやろ?」と気持ちを汲んでくれてテーピングを巻き、その後走った全員リレーで優勝した事。
- ②鬼滅の刃。映画もすぐ観に行きました。

レクリエーション

2 病棟

8月は盆踊りレクを行いました。当日まで毎日みんなで練習を積み重ね、当日は色とりどりの可愛い浴衣を着て輪になり盆踊りを楽しみました。汗を流した後は冷たくておいしいアイスクリームをいただきました。



3 病棟

7月は七夕レク☆釣り竿で星をつって点数を競う「星釣りゲーム」では、点数は星の裏に書いてあるので釣ってみるまで点数は分らず盛り上がりました。おやつは何種類かのアイスの中から好きな物を選んでたべました。



4 病棟

9月はお月見レク。2チームに分かれて対面に座りマラカスやボール、タオルなどを右から左へ、左から右へと送って、速さを競うゲームをしました。皆さん集中して取り組み、白熱したゲームとなりました。その後は水ようかんに生クリームをのせて、お月見の夜空に見立てたデザートを美味しくいただきました。



5 病棟

夏の風物詩のひとつ、流しそうめんを病棟内で行いました。流れてくるそうめんを夢中になってすくっている姿は子供にかえったようで微笑ましいものでした。のど越しが良いのと、楽しさがあって普段より沢山召し上がる患者様も多く楽しんで参加されていました。



家族相談会

令和7年9月20日に社会福祉法人・桑名市社会福祉協議会と桑名市役所の御担当者様に当院にて「成年後見制度」について講義をしていただき、15名のご家族様にご参加くださいました。将来、家族が支援できなくなった時、家族に代わって誰が病気や障害のある本人の支援に入るのかという漠然とした不安を抱えている方が多いと思います。「成年後見制度」と聞くと馴染みがなため難しい制度、自分には関係のないことだと考えがちです。しかし、本人の意思を尊重し、財産や生活を守るための制度だと知り、私たちを守ってくれる力強い制度であると感じました。また、成年後見制度でも出来ることと出来ないことがあり、手術など医療行為への同意が出来ないことは、私たち医療スタッフも知っておかなければならないことなので非常に勉強になりました。

他にも判断能力のあるうちに生活をサポートしてもらいたい方には、書類や金銭管理をお手伝いしていただける日常生活自立支援事業という制度があることを教えていただきました。今回の講演会で成年後見制度が身近に感じられる貴重な機会になりました。お忙しい中、家族相談会に足を運んでいただきましたご家族の皆様、ありがとうございました。また、今回の講演会にご協力いただきました桑名市社会福祉協議会・桑名市役所の皆様に感謝を申し上げます。今後も家族相談会では外来・入院問わずより多くのご家族様に参加していただけるような企画を考えて参りますのでよろしくお願い致します。



デイケア喫茶メイ

デイケアでは6年ぶりに就労体験プログラムとして「喫茶メイ」を再開致しました。今回は職員さんのみ対象でしたが、大変多くの方にご参加いただきました。職員さんの中には利用者様に「頑張ってるね」と声をかけてくださったりして、おかげで利用者様の緊張感もとれ笑顔もみられホッとされたと思います。

喫茶準備にあたっては、利用者様と一緒に何度も話し合いを重ね、事前に「受付」「キッチン」「ホール」に分かれてシミュレーションも行いました。普段とは違う緊張感がありましたが、メンバー同士「こうした方が良いよね」「大丈夫、大丈夫」と声を掛け合いながら助け合っていました。

自分の役割意識も向上し作業を通じてメンバー同士の交流や今後の自信に繋がったのではないかと思います。次回は患者様も対象に開催したいと思いますので皆さん是非「喫茶メイ」を宜しくお願い致します。



防災の備え



総務課では本年度より、9月1日の防災の日にちなんで、9月を防災用品確認月間とし、防災グッズの見直しや、追加、保管場所の清掃・整備を行うこととしました。今年はまず、非常用の水の段ボールを置き直し、その場の清掃、また新しく棚を設置し、これまで段ボールに入っていただけのヘルメットを洗い直し、その棚に入れました。

ビニールシートや食事用として保存されている食器類の確認も行いましたが、保管時には、ビニールをかぶせたり段ボールなどに入れたりして、厳重に保管しますが、それでも月日がたつと、ほこりや変色が出てきていたものもありましたので、今後定期的に確認することで、清潔に保つことができると思います。また、不足すると思われるものも、検討し、順次買い足しなども行っていく予定です。もしものときにスムーズな対応ができるよう整備していきます。



さつき通信発行日

「今日」は何の日?



アメリカの発明家トーマス・エジソン氏が1879年10月21日に京都産の竹を使って実用的な白熱電球を完成させたことへの偉業を称えて、日本電気協会や日本電球工業会が「あかりの日」に制定しております。アメリカでも「電気記念日」として制定されており、例年10月21日を中心に日本やアメリカではあかりのある生活のありがたさを再認識し、上手に使うことで積極的に省エネや節電を追求していくことが提唱されております。



カウンセリング

「対人関係や不適応について悩んでいる方、夫婦関係や親子関係など、家族の問題で悩みを抱えている方」、臨床心理士・公認心理師の資格を持つ心理カウンセラーとの対話で、ともに考え、解決してみませんか? カウンセリングはお電話にてご予約願います。初回の受付は、心理士が直接対応いたします。業務中で出られない場合もありますのでその場合は折り返しお電話させていただきます。カウンセリングは健康保険、医療費控除の対象外ですが、当院にて通院中の方は、相談内容によっては健康保険の適用となる場合がありますので、ご希望の方は主治医にご相談ください。

診療時間

月～金9:00～12:00 / 13:00～17:00
(最終16:00) 土(第1・第3)9:00～12:00

料金

45分6,600円(税込み)
継続:45分4,400円 20分2,200円(各税込み)

予約電話番号

0594-76-5511 (大仲さつき病院 共通)

※健康保険・医療費控除の対象外です。



編集後記

最近100均などの売り場には、ハロウィンも、クリスマスも通り越して、すでに年始グッズが並んでいます。馬のカレンダーが売っているのを見て、当広報誌の、毎年の新春号の表紙に、干支にちなんだ神社仏閣の写真を使おう!と始めたのが、ちょうど馬年からでした!あれからもう12年、月日がたつのは早く、あの時は干支を1周したら広報委員を交代しよう!と想着ていましたが、2週目に突入します!次の新春号は何のシリーズが始まるか楽しみに!! <広報委員 たご>

大仲さつき病院について

大仲会
理念

優しい医療・楽しい職場

私たちが目指す「優しい医療」とは!

- ① 患者様に安心と満足を提供する医療
- ② 良質且つ効率的な医療の提供
- ③ 患者様へのサービスの充実

私たちが目指す「楽しい職場」とは!

- ① 毎日の出勤が楽しくなる職場
- ② 職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- ③ 職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会
基本方針

わたしたちは、皆さまが安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- ① インフォームドコンセントに基づく患者さまの権利を尊重します
- ② 地域に貢献し、安全で信頼される質の高い医療の提供に努めます
- ③ 患者中心の意思決定におけるチーム医療の推進、および地域の関係機関との連携を展開します
- ④ 思いやりを持ってお互いの立場を理解し、働きやすい職場環境の整備に努めます
- ⑤ 新たな技術や知識を取得するため、積極的に学びを深めます

患者さまの権利

- ① 治療における個人情報保護されます
- ② 暴力や虐待を受けることがなく人格を尊重します
- ③ 個々の状態に応じた医療を平等に受けることができます
- ④ 医療行為の説明に納得し、自己決定することができます
- ⑤ 外部医療機関の医師の意見を聞くことができます(セカンドオピニオン)
- ⑥ 退院後の地域生活を支援するサービスを受けることができます
- ⑦ 退院請求・処遇に関する不服申し立てを行うことができます



診療のご案内(外来診療予定表)

	月	火	水	木	金	土(隔週交代)*
二診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤 井上
三診	伊藤	阿部	阿部	松本	松本	松本 古濱
四診	中本	仲間	下野	仲間	下野	下野 阿部
五診		藪	藪			藪

【受付時間】 月～金8:30～11:30 土8:30～11:00

【休診日】 日曜日 祝日 年末年始

※土曜日診療に 伊藤・古濱・井上・阿部・松本・仲間・藪は隔週交代となりますので、毎月別掲示表にてご確認をお願いします。

土曜診療

R7.10月

10/18(土) 井上 古濱 阿部 藪
10/25(土) 伊藤 松本 仲間

R7.11月

11/ 1(土) 井上 古濱 阿部 藪
11/ 8(土) 伊藤 松本 仲間
11/15(土) 井上 古濱 阿部 藪
11/22(土) 伊藤 松本 仲間
11/29(土) 井上 古濱 阿部 藪

R7.12月

12/ 6(土) 伊藤 松本 仲間
12/13(土) 井上 古濱 阿部 藪
12/20(土) 伊藤 松本 仲間
12/27(土) 井上 古濱 阿部 藪

R8.1月

1/ 3(土) 休診
1/10(土) 井上 古濱 阿部 藪
1/17(土) 伊藤 松本 仲間

