



令和 8年 1月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
	午前 昼 午後				休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10	
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム ポッチャ ラジオ体操 ほっとタイム 読書喫茶 ☕	ほっとタイム いきいき体操 ラジオ体操 ほっとタイム 書道	ほっとタイム 囲碁ボール ラジオ体操 ほっとタイム カラオケ 🎤	ほっとタイム 輪投げ 🎯 ラジオ体操 ほっとタイム Study!!	ほっとタイム バターゴルフ 🏌️ ラジオ体操 ほっとタイム 新春! 射的大会 🎯	休み
11	12	13	14	15	16	17	
休み	午前 昼 午後	成人の日 	ほっとタイム テーブルゲーム ラジオ体操 ほっとタイム トーンチャイム 🎵	ほっとタイム キャップトス 🧢 ラジオ体操 ほっとタイム フリー創作 📄	ほっとタイム ストラックアウト ラジオ体操 ほっとタイム 絵を描こう 🎨	ほっとタイム A体操 ラジオ体操 ほっとタイム 脳トレクイズ Quiz	カラオケ 🎤
18	19	20	21	22	23	24	
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム 卓球 🏓 ラジオ体操 ほっとタイム フリー創作 📄	ほっとタイム 囲碁ボール ラジオ体操 ほっとタイム Study!!	ほっとタイム バターゴルフ ラジオ体操 ほっとタイム テーブルゲーム 🎲	ほっとタイム 初詣 🏮 ラジオ体操 ほっとタイム 初詣 🏮	ほっとタイム モルック ラジオ体操 ほっとタイム DVD鑑賞	休み
25	26	27	28	29	30	31	
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム 卓球 🏓 ラジオ体操 ほっとタイム 3択クイズ Quiz	ほっとタイム リズム体操 ラジオ体操 ほっとタイム 裁縫クラブ 🧵	ほっとタイム 風船バレー 🎈 ラジオ体操 ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム いきいき体操 ラジオ体操 ほっとタイム Decoupage 🎨	ほっとタイム 体力測定 ラジオ体操 ほっとタイム カラオケ 🎤	読書喫茶 ☕

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511