

第68号

発行元
医療法人大仲会 大仲さつき病院
広報委員会
発行日 令和8年1月20日

さつき 通信

2026年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2025年は、社会的にもさまざまな出来事があり、私たちの生活に影響を与えた一年でした。医療・福祉・健康が改めて注目を集めた「Expo2025」の開催もその一つであったと思います。

時代の変化の中で、医療を取り巻く環境は日々変化し、不安や戸惑いを感じる場面も少なくありません。そのような中で現状にとらわれるのではなく、どうすれば前に進めるのかを考え続け、行動につなげていく姿勢がこれからの医療には大切であると感じています。

一人ひとりができることには限りがあります。しかし、立場や職種、経験や役割の違いを超えて互いに手を取り合い、声を掛け合い、気遣いと配慮を大切にし、互いに尊重しながら信頼を育むことで、できることは少しずつ、しかし確実に広がっていくと信じています。

「看護」という言葉は、「看」=見つめ、気づくこと、「護」=寄り添い、守ることから成り立っています。目の前の人を大切に想い、その小さな変化に気づき、そっと寄り添うこと。その積み重ねが、人と人のつながりを深め、医療の原点につながっていくのではないのでしょうか。前に進むためにも、この原点に立ち返ることを忘れずにいたいと考えています。

当院の理念である「優しい医療・楽しい職場」を礎に、これから安心して温もりのある医療を目指し、地域の皆さまに信頼される存在となれるように日々努力を重ねてまいります。今後とも変わらぬ温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



大仲さつき病院 看護部長
さとう

歴代のさつき通信干支表紙シリーズ



第60号



第64号



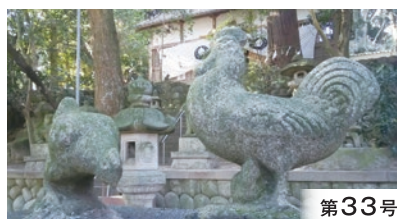
第29号



第41号



第53号



第33号



第49号



第25号



第56号



第37号



第45号

デイケア喫茶メイ

さつき通信67号で掲載しましたデイケア喫茶メイですが、前回6年ぶりに復活し、11月19日に2回目の喫茶メイを開催致しました。今回は病棟患者様も来店していただきました。メンバーさんも前回より人数が多いため「何人きてくれるかな?」「大丈夫かな?」と心配していましたが、当日は緊張感とともに最後まで取り組むことが出来ました。患者様から「おいしかったです。」「ご馳走様でした。」「またやってください。」「ありがとうございます。」「とお声がけいただきました。喫茶メイは準備の段階から「季節感」ができるように手作りで飾りつけを行ったりミーティングを重ねて本番に挑んでいます。春頃には3回目の喫茶メイを開催したいと思っています。皆様のご来店をお待ちしておりますので今後も「喫茶メイ」を宜しくお願い致します。



医療フォーラム

- ①看護師：牧野 政希・南部 篤志
- ②看護師：藤本 美千代



2025年10月22日水曜日、三重県総合文化センターにて、第16回三重精神科医療フォーラムが開催されました。

三重精神科医療フォーラムは三重県精神科病院協会主催で、県内における、医療・医学知識の交流、調査研究の一環として年に一度開催されています。

当院の、このフォーラムでの発表者は、事前に院内で行われる研究発表にて選ばれたものが参加させていただいており、今年は下記の2題についての発表を行いました。

- ①自閉傾向・知的障害を持つ患者に強度行動障がい観点を導入して
～絵カードコミュニケーションを用いて円滑になった事例～
- ②精神科療養病棟での手話活動の取り組みの効果

新人さん

いらっしゃい!

～当院は10月より名前がひらがな表記となりました～

質問

- ①お年玉の使い道
- ②今年の抱負



はいさん

作業療法士

- ①ずっと親に貯金されていました。
- ②11月から5病棟の担当を一人で行なっているので、もう一人の担当者が復帰するまで無事に乗り越えられるよう頑張りたいです。



こじまさん

看護師

- ①貯金。
- ②毎日元気に過ごすこと。



もりさん

看護師

- ①普段我慢していた細々した物を買ってしまいます。
- ②患者様の「言葉にならない声」にも気付けるような看護師を目指したいです。



たちさん

看護師

- ①課長と係長にお年玉を催促しています。いただいたら、旅行の足しにします、乞うご期待。
- ②山岳部で富士山登顶します。参加者募集中です。

レクリエーション

2 病棟

11月はハンドマッサージレクを行いました。アロマとヒーリングミュージックでホール内が癒しの空間に変身♪ハンドマッサージとヘッドスパでゆったりとした時間を過ごしました。マッサージで温まった後はコーヒゼリーと温かい紅茶をみんなでいただきました。



3 病棟

12月はクリスマス会。ゲームのボーリングのピンもクリスマス仕様。1投目は外しても2投目からは調整して上手に倒していました。職員もサンタやクリスマスツリーに仮装して盛り上げていましたし、おやつにシャンメリーも用意しました。



4 病棟

10月はミニ運動会をイメージしたレクを行いました。紐の片方に輪っかを、もう片方にラップの芯を付けて、輪っかの中に入れたボールを手繰り寄せるゲームを2名対抗で行いました。皆さんに楽しんでいただけるよう、患者様のADLなどに合わせた組み合わせを考えました。たくさんの方が参加され白熱した対戦となり、たいへん盛り上がりしました。ゲーム後のお楽しみはジュースでした。



5 病棟

11月のレクはカラオケでした。みんなの前で緊張しながらも、リクエストした曲を歌う姿は普段では見られない患者様の姿でした。職員も参加し、歌い手も聞き手も盛り上げられるカラオケ大会になりました。



防災訓練

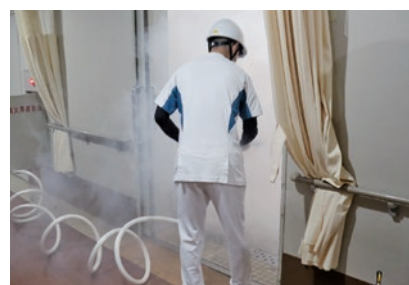
当院では、毎年春と秋の年2回、防災訓練を実施しております。

春は、昼間に火災が発生した想定、秋は夜間に火災が発生した想定で行っております。

今回は夜間想定にて行いました。夜間ということは、病棟内も事務所内も職員が日中に比べて少なくなります。少ない人員で多くの患者様を避難させなくてははいけません。それには病棟をまたいでの連携が何より大切となります。今回は2階からの出火想定でしたので、他病棟からの応援者に2階病棟の職員が大きい声で指示を出し、ベッドの患者様なども、出火元から離れた場所へ避難しました。事務所でも

当直の新人職員さんに参加いただき、病棟職員さんとの連携、また、事務所も夜間は1人ですので、館内放送、消防本部の役割などについて、説明しながら習得しました。

冬は、暖房器具の使用や空気の乾燥で、火災の発生がしやすくなっています。皆様も今一度、消火器の点検や、コンセントプラグに埃が溜まっていないか、ご確認ください。



マイナンバーカードについて

2025年12月2日より、医療機関の窓口で、従来の健康保険証の使用ができなくなり、マイナンバーカード、もしくは資格確認書での保険確認をさせていただきます。

資格確認書でも、これまでの保険証同様の医療を受けることができますが、マイナ保険証にするとさまざまな点で利便性が高くなります。これはいずれも、資格確認書ではできないことです。

特に注目したいのが、高額療養費制度を使う際の手続きです。

マイナ保険証であれば、医療機関等の窓口で提示し「限度額情報の表示」に同意するだけで限度額適用認定の手続きが済むので更に簡単です。いつ高額な治療費のかかる病気・けがをするかはわからない以上、手続きが簡単に済むのは安心感にもつながるでしょう。

※高額療養費制度とは、病気やけがの治療で医療機関等の窓口での支払いが高額になる場合、手続きをすることで自己負担額の上限(自己負担限度額)を超えた額が払い戻される制度。しかし、これはあくまで払い戻される制度である以上、一時的に立て替えなくてはなりません。しかし、事前に各保険者に手続きし限度額適用認定証を入手すれば、自己負担額の上限を超えた額については窓口で支払わなくて済む仕組みになっています。

マイナ保険証と資格確認書の違い

マイナ保険証がなくても、資格確認書があれば医療機関での保険診療を受けること自体は可能です。

項目	マイナ保険証	資格確認書
様式	マイナンバーカード	紙やプラスチック製のカード
交付	本人が手続きする	原則としてマイナ保険証がない人に交付される
有効期限	5年 ※厳密にはカードに格納された電子証明書の有効期限	5年以内 ※各保険者により異なる
医療機関でのオンライン資格確認	○	○
受付でのカードリーダー利用	○	×
医療機関の薬剤情報・診療履歴閲覧	○	×
マイナポータルでの診療情報閲覧	○	×
高額療養費の限度額適用設定	○	×
e-Taxとの連携	○	×
保険証機能のスマホ搭載	○(2025年9月より)	×

大仲さつき病院市民公開講座

発達障害支援とは

2026.4/18^土 14:30~16:00
(受付14:00~)



講師

大仲さつき病院 看護課長
木下 佳洋

会場参加

大仲さつき病院
新外来棟2階大ホール

オンライン参加

Zoomでの聴講可能

※オンライン参加をご希望の方は、右記QRコードより事前申込をお願いいたします。招待をお送りいたします。



※また、サテライト会場にてTV視聴(50名)も可能です。お気軽にどうぞ。

参加
無料

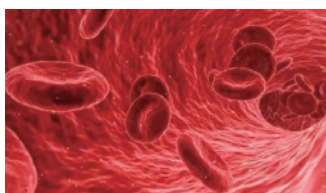
定員
50名

事前
申込要

今日は何の日?

さつき通信発行日

『血栓予防の日』



寒い時期には体内で血液が詰まって血栓が出来やすいことから【つ(2)まる(0)】の語呂合わせにちなんで、納豆菌の研究を行っている日本ナットウキナーゼ協会が1月20日に記念日を制定しております。納豆に多く含まれるたんぱく質分解酵素ナットウキナーゼには、「**血栓溶解**」「**脳梗塞予防**」「**筋梗塞予防**」の効果が期待できるほか、血栓は深夜から早朝にかけて出来やすいと考えられていることから夕食時に納豆を食べるのは**健康に良い**と言われております。

編集後記

編集後記を書いている年末はインフルエンザが大流行中。

手洗い・マスク・消毒をし、

寝正月にならないように気を付けています。

2026年が皆様にとって良い年になりますように

本年も宜しく願い致します。

(広報委員 たかがき)

診察のご案内(外来診察予定表)

	月	火	水	木	金	土(隔週交代)*	
二診	井上	伊藤	古濱	井上	古濱	伊藤	井上
三診	伊藤	阿部	阿部	松本	松本	松本	古濱
四診	中本	仲間	下野	仲間	下野	下野	阿部
五診		藪	藪				藪

【受付時間】月~金8:30~11:30 土8:30~11:00

【休診日】日曜日 祝日 年末年始

※土曜日診察に 伊藤・古濱・井上・阿部・松本・仲間・藪は隔週交代となりますので、毎月別掲示表にてご確認をお願いします。

大仲さつき病院について

大仲会
理念

優しい医療・楽しい職場

私たちが目指す「優しい医療」とは!

- ① 患者様に安心と満足を提供する医療
- ② 良質且つ効率的な医療の提供
- ③ 患者様へのサービスの充実

私たちが目指す「楽しい職場」とは!

- ① 毎日の出勤が楽しくなる職場
- ② 職員のレベルアップと仕事の充実が感じられる職場
- ③ 職員の満足が患者様へ反映される職場

大仲会
基本方針

わたしたちは、皆さまが安全かつ納得のいく医療を受けていただくことを目指し、それぞれの尊厳を大切に、思いやりのある医療を提供します。さらに、地域関係機関との密接な関係を保ち、地域の医療水準の向上に努めます。

- ① インフォームドコンセントに基づく患者さまの権利を尊重します
- ② 地域に貢献し、安全で信頼される質の高い医療の提供に努めます
- ③ 患者中心の意思決定におけるチーム医療の推進、および地域の関係機関との連携を展開します
- ④ 思いやりを持ってお互いの立場を理解し、働きやすい職場環境の整備に努めます
- ⑤ 新たな技術や知識を取得するため、積極的に学びを深めます

患者さまの権利

- ① 治療における個人情報保護されます
- ② 暴力や虐待を受けることがなく人格を尊重します
- ③ 個々の状態に応じた医療を平等に受けることができます
- ④ 医療行為の説明に納得し、自己決定することができます
- ⑤ 外部医療機関の医師の意見を聞くことができます(セカンドオピニオン)
- ⑥ 退院後の地域生活を支援するサービスを受けることができます
- ⑦ 退院請求・処遇に関する不服申し立てを行うことができます



土曜診察

R8.1月

1/24^土 井上 古濱 阿部 藪
1/31^土 伊藤 松本 仲間

R8.2月

2/ 7^土 井上 古濱 阿部 藪
2/14^土 伊藤 松本 仲間
2/21^土 井上 古濱 阿部 藪
2/28^土 伊藤 松本 仲間

R8.3月

3/ 7^土 井上 古濱 阿部 藪
3/14^土 伊藤 松本 仲間
3/21^土 井上 古濱 阿部 藪
3/28^土 伊藤 松本 仲間

R8.4月

4/ 4^土 井上 古濱 阿部 藪
4/11^土 伊藤 松本 仲間
4/18^土 井上 古濱 阿部 藪