



令和 8年 3月 プログラム予定表 大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム A体操	ほっとタイム キャップトス	ほっとタイム ボールシューティング	ほっとタイム モルック	読書喫茶
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 書道	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム 脳トレクイズ	
8		9	10	11	12	13	14
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 楽しくダンス	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム 風船バレー	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 絵を描こう	ほっとタイム カラオケ	ほっとタイム STUDY!!	ほっとタイム DVD鑑賞	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	ほっとタイム A体操	ほっとタイム お弁当会	ほっとタイム バターゴルフ	ほっとタイム 音楽カルタ	春分の日 	カラオケ
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム STUDY!!	ほっとタイム ポッチャ	ほっとタイム 読書喫茶		
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム ストラックアウト	ほっとタイム 楽しくダンス	ほっとタイム 体力測定	休み
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム 三択クイズ	
29		30	31				
休み	午前	ほっとタイム モルック	ほっとタイム リズム体操				
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操				
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム 読書喫茶				

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511