



令和8年 5月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



日		月	火	水	木	金	土	
31						1	2	
休み	午前		さわやかなそよ風が心地よい時期になりました。 汗もかきやすい季節にもなってきましたので、 水分摂取をこまめに行いましょう！ 生活リズムも崩さないよう気をつけましょう！			ほっとタイム A体操		読書喫茶
	昼					ラジオ体操		
	午後					ほっとタイム 射的		
3		4	5	6	7	8	9	
憲法記念日	午前	みどりの日 	子供の日 	振替休日 	ほっとタイム 調理活動		休み	
	昼				ラジオ体操			
	午後				ほっとタイム 調理活動			
10		11	12	13	14	15	16	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム イキイキ体操	ほっとタイム ストラックアウト	ほっとタイム 音楽カルタ	ほっとタイム ボッチャ	ほっとタイム さつき祭	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	
	午後	ほっとタイム 買い物支援/STUDY	ほっとタイム 新聞絵手紙	ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム 読書喫茶	ほっとタイム 裁縫クラブ	ほっとタイム さつき祭	
17		18	19	20	21	22	23	
休み	午前	ほっとタイム A体操	ほっとタイム モーニング・リズム体操	ほっとタイム 囲碁ボール	ほっとタイム 椅子体操	ほっとタイム 体力測定	休み	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム カラオケ	ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム お楽しみ会		
24		25	26	27	28	29	30	
休み	午前	ほっとタイム 卓球	ほっとタイム 輪投げ	ほっとタイム 喫茶「メイ」	ほっとタイム 喫茶片付け Study!!	ほっとタイム ピンポンカップ	カラオケ	
	昼	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
	午後	ほっとタイム 三択クイズ	ほっとタイム 喫茶準備 読書喫茶	ほっとタイム 喫茶「メイ」	ほっとタイム 習字	ほっとタイム DVD鑑賞		

- 都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。
- デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。