



令和 8年 6月 プログラム予定表

大仲さつき病院デイケア「メイ」



| 日 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 午前 | ほっとタイム 卓球 | ほっとタイム モーニング・リズム体操 | ほっとタイム お手玉ダーツ | ほっとタイム フリー創作 | ほっとタイム イキイキ体操 | 読書喫茶 |
| | 昼 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| | 午後 | ほっとタイム カラオケ | ほっとタイム 読書喫茶 | ほっとタイム ゲートボール | ほっとタイム ウォークラリー Quiz | ほっとタイム ボーリング | |
| 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休み | 午前 | ほっとタイム 卓球 | ほっとタイム 輪投げ | ほっとタイム ストラックアウト | ほっとタイム 音楽を楽しむ会 | ほっとタイム モルック | 休み |
| | 昼 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| | 午後 | ほっとタイム ポッチャ | ほっとタイム テーブルゲーム | ほっとタイム DVD鑑賞 | ほっとタイム 買い物支援/STUDY | ほっとタイム 裁縫クラブ | |
| 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休み | 午前 | ほっとタイム 卓球 | ほっとタイム イキイキ体操 | ほっとタイム キャップトス | ほっとタイム モーニング・リズム体操 | ほっとタイム 風船バレー | カラオケ |
| | 昼 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| | 午後 | ほっとタイム フリー創作 | ほっとタイム STUDY | ほっとタイム ポッチャ | ほっとタイム 見学会/ダーツ | ほっとタイム 脳トレクイズ Quiz | |
| 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休み | 午前 | ほっとタイム A体操 | ほっとタイム 囲碁ボール | ほっとタイム モルック | ほっとタイム 椅子体操 | ほっとタイム 体力測定 | 休み |
| | 昼 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | |
| | 午後 | ほっとタイム ダーツ | ほっとタイム ペン習字 | ほっとタイム 喫茶ミーティング | ほっとタイム テーブルゲーム | ほっとタイム お楽しみ会 | |
| 28 | | 29 | 30 | | | | |
| 休み | 午前 | ほっとタイム 卓球 | ほっとタイム 輪投げ | | | | |
| | 昼 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | | | | |
| | 午後 | ほっとタイム 三択クイズ Quiz | ほっとタイム 読書喫茶 | | | | |

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、日時をご予約ください。

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511