

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前 昼 午後		ほっとタイム A体操 ラジオ体操 ほっとタイム 読書喫茶	ほっとタイム パターゴルフ ラジオ体操 ほっとタイム ボッチャ	ほっとタイム リズム体操 ラジオ体操 ほっとタイム テーブルゲーム	ほっとタイム モルック ラジオ体操 ほっとタイム 裁縫クラブ	読書喫茶
6		7	8	9	10	11	12
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム 卓球 ラジオ体操 ほっとタイム カラオケ	ほっとタイム ピンポンカップ ラジオ体操 ほっとタイム フリー創作	ほっとタイム ストラックアウト ラジオ体操 ほっとタイム ゲートボール	ほっとタイム 椅子体操 ラジオ体操 ほっとタイム ボールシューティング	ほっとタイム 風船バレー ラジオ体操 ほっとタイム 脳トレクイズ	休み
13		14	15	16	17	18	19
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム 卓球 ラジオ体操 ほっとタイム ダーツ	ほっとタイム スマートボール ラジオ体操 ほっとタイム 喫茶準備/読書喫茶	ほっとタイム 「喫茶メイ」 ラジオ体操 ほっとタイム 「喫茶メイ」	ほっとタイム 喫茶片付け/STUDY ラジオ体操 ほっとタイム 習字	ほっとタイム A体操 ラジオ体操 ほっとタイム DVD鑑賞	ほっとタイム カラオケ
20		21	22	23	24	25	26
休み	午前 昼 午後	敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	ほっとタイム イキイキ体操 ラジオ体操 ほっとタイム 買い物支援/STUDY	ほっとタイム 体力測定 ラジオ体操 ほっとタイム お楽しみ会	休み
27		28	29	30			
休み	午前 昼 午後	ほっとタイム 卓球 ラジオ体操 ほっとタイム 三択クイズ	ほっとタイム モーニングに行こう ラジオ体操 ほっとタイム 見学会/フリー創作	ほっとタイム 囲碁ボール ラジオ体操 ほっとタイム カラオケ			

・都合により、予告なくプログラムは変更される事があります。

 ・デイケア見学をご希望の方はデイケアまで連絡いただき、**日時をご予約ください。**

電話 大仲さつき病院 共通 0594-76-5511